

5/31 金曜日

家族が合わせて2箱まで
シマヤ
だし・のだしの素 10g×20袋
無添加だしかつお
とれて加工 6g×24袋
焼きあごだし 8g×20袋
味の素 8g×24袋
お塩控えめ 5g×20袋

288円

純米酢 900ml **198円**
手洗用サマーシートラウト 短冊(養殖・解凍) 100g当り **398円**
大分県産 生食用うす切り 100g当り **480円**
山梨県産 鶏もも肉 (養殖) 100g当り **680円**
国産ミンチ肉 3割引
菓子パン 2割引

冷凍食品 2割引
黒毛和牛 小間切れ 100g当り **298円**
手巻き寿司ネタセット (2〜3人前) **1,080円**

梅干 1kg **38円**
冷凍食品 **108円**
冷凍食品 **158円**
冷凍食品 **880円**
冷凍食品 **198円**

6/1 土曜日

メーカー各社 冷凍食品 **2割引**

豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 100g当り **118円**
刺身盛り合わせ (3〜4人前) **980円**
生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
赤穂の塩 **128円**
日清ヘルシーオ夫 **258円**

豚肩ロース **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 **118円**
刺身盛り合わせ **980円**
生銀サケ切身 **298円**
唐揚げ **188円**
手巻き寿司 **388円**
冷凍食品 **428円**

6/2 日曜日

5倍デー

メーカー各社 冷凍食品 **2割引**

豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 100g当り **118円**
刺身盛り合わせ (3〜4人前) **980円**
生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
赤穂の塩 **128円**
日清ヘルシーオ夫 **258円**

豚肩ロース **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 **118円**
刺身盛り合わせ **980円**
生銀サケ切身 **298円**
唐揚げ **188円**
手巻き寿司 **388円**
冷凍食品 **428円**

6/3 月曜日

料理酒 (醸造調味料) 1000ml **178円**

138円
78円

冷凍食品 **398円**
冷凍食品 **348円**
冷凍食品 **278円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
冷凍食品 **48円**

冷凍食品 **238円**
冷凍食品 **98円**

冷凍食品 **248円**
冷凍食品 **348円**

冷凍食品 **238円**
冷凍食品 **1380円**
冷凍食品 **398円**

メーカー各社 冷凍食品 **2割引**

豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 100g当り **118円**
刺身盛り合わせ (3〜4人前) **980円**
生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
赤穂の塩 **128円**
日清ヘルシーオ夫 **258円**

豚肩ロース **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 **118円**
刺身盛り合わせ **980円**
生銀サケ切身 **298円**
唐揚げ **188円**
手巻き寿司 **388円**
冷凍食品 **428円**

メーカー各社 冷凍食品 **2割引**

豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 100g当り **118円**
刺身盛り合わせ (3〜4人前) **980円**
生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
赤穂の塩 **128円**
日清ヘルシーオ夫 **258円**

豚肩ロース **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 **118円**
刺身盛り合わせ **980円**
生銀サケ切身 **298円**
唐揚げ **188円**
手巻き寿司 **388円**
冷凍食品 **428円**

6/2 日曜日

5倍デー

メーカー各社 冷凍食品 **2割引**

豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 100g当り **118円**
刺身盛り合わせ (3〜4人前) **980円**
生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
赤穂の塩 **128円**
日清ヘルシーオ夫 **258円**

豚肩ロース **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 **118円**
刺身盛り合わせ **980円**
生銀サケ切身 **298円**
唐揚げ **188円**
手巻き寿司 **388円**
冷凍食品 **428円**

6/3 月曜日

料理酒 (醸造調味料) 1000ml **178円**

138円
78円

冷凍食品 **398円**
冷凍食品 **348円**
冷凍食品 **278円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
冷凍食品 **48円**

冷凍食品 **238円**
冷凍食品 **98円**

冷凍食品 **248円**
冷凍食品 **348円**

冷凍食品 **238円**
冷凍食品 **1380円**
冷凍食品 **398円**

生活協同組合おかやまコープ。こちらの情報は、おかやまコープのホームページで買いただけます。http://okayama.coop/

家族がよろこぶ トマトメニュー

ケチャップとソースで! **デイトンテキサス**

焼きたけちやぶで作る! 岡山の味 **オムレツ**

フタして10分! **トマトパッツァ**

鶏肉とキャベツの **トマトチーズタッカルビ**

わかめとかつおの **ベジカルパッチョ**

生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 100g当り **118円**
刺身盛り合わせ (3〜4人前) **980円**
生銀サケ切身 (養殖) 100g当り **298円**
唐揚げ 100g当り **188円**
手巻き寿司 100g当り **388円**
冷凍食品 **428円**

冷凍食品 **128円**
赤穂の塩 **128円**
日清ヘルシーオ夫 **258円**

豚肩ロース **178円**
岡山県産 コーポわかやま若鶏もも肉 **118円**
刺身盛り合わせ **980円**
生銀サケ切身 **298円**
唐揚げ **188円**
手巻き寿司 **388円**
冷凍食品 **428円**

手作り **梅しらすきゅう漬** **1,280円**

和歌山県産 **紀州南高梅** 1kg **1,580円**

山口県産 **スライスикаリソ** 100g当り **258円**

岡山県産 **カラダカレー** 100g当り **228円**

原産地:岡山県産 **太白ちりめん** 1パック **258円**

美咲姫牛 **598円**

和歌山県産 **美咲姫牛** 1kg **498円**

鳥ハラス焼肉用 **298円**

鶏ハラス焼肉用 **498円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **198円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **278円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **328円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **598円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **698円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **798円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **898円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **998円**

和歌山県産 **紀州南高梅** 1kg **1,580円**

山口県産 **スライスикаリソ** 100g当り **258円**

岡山県産 **カラダカレー** 100g当り **228円**

原産地:岡山県産 **太白ちりめん** 1パック **258円**

美咲姫牛 **598円**

和歌山県産 **美咲姫牛** 1kg **498円**

鳥ハラス焼肉用 **298円**

鶏ハラス焼肉用 **498円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **198円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **278円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **328円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **598円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **698円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **798円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **898円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **998円**

和歌山県産 **紀州南高梅** 1kg **1,580円**

山口県産 **スライスикаリソ** 100g当り **258円**

岡山県産 **カラダカレー** 100g当り **228円**

原産地:岡山県産 **太白ちりめん** 1パック **258円**

美咲姫牛 **598円**

和歌山県産 **美咲姫牛** 1kg **498円**

鳥ハラス焼肉用 **298円**

鶏ハラス焼肉用 **498円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **198円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **278円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **328円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **598円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **698円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **798円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **898円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **998円**

和歌山県産 **紀州南高梅** 1kg **1,580円**

山口県産 **スライスикаリソ** 100g当り **258円**

岡山県産 **カラダカレー** 100g当り **228円**

原産地:岡山県産 **太白ちりめん** 1パック **258円**

美咲姫牛 **598円**

和歌山県産 **美咲姫牛** 1kg **498円**

鳥ハラス焼肉用 **298円**

鶏ハラス焼肉用 **498円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **198円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **278円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **328円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **488円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **598円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **698円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **798円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **898円**

和歌山県産 **鶏ハラス** 1kg **998円**

9:30~9:00
コーズ西大寺 コーズ北 飲 コーズ福 富
コーズ大野社 コーズ大 福 コーズ大 福
コーズ大野社 コーズ大 福 コーズ大 福
コーズ大野社 コーズ大 福 コーズ大 福
コーズ大野社 コーズ大 福 コーズ大 福