

お得ザクザク! 嬉しい均一! 家計を応援! **月々の家計** 5月号

※売出し有効期間 5/15(水)・21(火)

**15歳** 60歳以上の方にお得な1日

**シニアナナコーデ**

60歳以上の皆様にお得な1日。お肉・お魚・惣菜・惣菜・惣菜。お肉・お魚・惣菜・惣菜・惣菜。

**5% OFF**

ほとんども商品

**うなぎ蒲焼串**  
原産国名: 中国 (3串)

¥1,000

※惣菜売場で本格的な下巻1パック (税込 ¥1,080)

ニュージーランド産 牧草牛ヒレステーキ用

100g当たり ¥980

200パック (税込 ¥1,058)

卵1パック 200パック限り

産卵日入り サイズミックス卵

¥188

10コ入1パック (税込 ¥203)

**16歳** 2日間連続

国産豚小間切

¥108

100g (税込 ¥116)

●たらこ ¥298 (切子)

●明太子 ¥298 (切子)

各100g (税込 ¥321)

**17歳** 国産若鶏むね肉

¥58

<100g (税込 ¥62)

宮城県産原料など使用 塩銀鮭切身(甘口・養殖)

3切 ¥398

1パック (税込 ¥429)

群馬県産 ほうれん草

¥98

1袋 (税込 ¥105)

塩紅鮭 切身(甘口)

¥100

1切 (税込 ¥108)

刺身用一本筋りかつお(成肉)

¥198

100g (税込 ¥213)

2日間連続 国産豚小間切

¥108

100g (税込 ¥116)

高知県産のいちご

¥78

1袋 (税込 ¥84)

2日間連続 国産若鶏もも肉

¥88

100g (税込 ¥95)

宮崎県産のピーマン

¥128

10パック (税込 ¥138)

国産豚ももしゃぶしゃぶ用

¥148

100g (税込 ¥159)

長崎県産の真あじ焼

¥138

1尾 (税込 ¥149)

埼玉県産の糖漬きゅうり

¥98

1本 (税込 ¥105)

しらすき(50g)

¥198

1パック (税込 ¥213)

2日間連続 国産若鶏もも肉

¥88

100g (税込 ¥95)

茨城県産の国産里菜

¥39

各1パック (税込 ¥42)

北海道産のなす(ネリスター)

¥78

100g (税込 ¥84)

なたか切り粉

¥598

1袋 (税込 ¥645)

ニュージーランド産りんご(ブリース)

¥398

1パック (税込 ¥429)

たけのこ

¥78

10パック (税込 ¥84)

和歌山県産の真あじ焼

¥158

1尾 (税込 ¥170)

熊本県産の長ねぎ

¥58

1本 (税込 ¥62)

お肉・お魚

¥78

10パック (税込 ¥84)

2日間連続 国産若鶏もも肉

¥178

100g (税込 ¥192)

調味のつゆ

¥628

1本 (税込 ¥678)

味の素

¥238

1コ (税込 ¥257)

味の素

¥158

1コ (税込 ¥173)

液体ブルーレット

¥178

1パック (税込 ¥195)

味の素

¥298

10パック (税込 ¥321)

味の素

¥168

1袋 (税込 ¥181)

味の素

¥118

1本 (税込 ¥129)

**月々の家計 恒例 均一大放出!**

お肉・お魚 **¥500均** (税込 ¥540均)

冷蔵庫の常備品 **¥350均** (税込 ¥378均)

惣菜 **¥1,000均** (税込 ¥1,080均)

各1パック **¥398 (税込 ¥429)**

- 大玉とろ焼(とろみ生地) (8コ)
- かまぼこ焼(白濁あんかけ) (6コ)
- あしの甘酢野菜あんかけ(5枚)

令和5年度あたたか北海道産なまほし

なまほし **¥1,798** (税込 ¥1,941)

5kg 1袋 (税込 ¥2,049)

なまほし **¥1,898** (税込 ¥2,049)

5kg 1袋 (税込 ¥2,049)

国産若鶏もも肉

¥580

100g (税込 ¥626)

国産若鶏もも肉

¥580

100g (税込 ¥626)

国産若鶏もも肉

¥580

100g (税込 ¥626)

国産若鶏もも肉

¥580

100g (税込 ¥626)

セブンプレミアム 新商品

カフェアレ **¥58** (税込 ¥62)

全川焼 **¥358** (税込 ¥386)

15歳~19歳 限定 アプリケーター

AJINOMOTO **¥58** (税込 ¥62)

味の素 **¥698** (税込 ¥753)

今週のデリカNEWS

15歳~19歳 限定 得得 **¥550** (税込 ¥594)

天ぷら **¥450** (税込 ¥486)

下記店舗は別チラシで販売終了

伊勢原店 洋光台店

大宮店 亀ヶ崎店

柏台店 若葉台店

桂台店 埼玉大井店

久喜店 埼玉大井店

茅ヶ崎店 食品部

鶴岡店 食品部

東村山店 Arlo

八千代店 Arlo

八柱店 Arlo



# 初夏のカレーフェス

日本のカレー文化はここ!

私といっしょにカレーの文化を学びませんか?  
スパイス研究家 一巻もろこみ  
スパイスの魅力を料理家を生み出し、その魅力を伝える。自己プロデュース。雑誌やテレビでも多数出演。  
レシピは売場にてご紹介しております。  
Webでもご紹介しております。

フライパンで野菜めがねで作れる手軽で美味しいカレーです。  
鶏もも肉とキャベツはフルーティな味と個性抜群

## 鶏もも肉とキャベツのカレー

ハウス パーモントカレー ¥238  
ハウス パーモントカレー ¥257  
ハウス パーモントカレー ¥248  
ハウス パーモントカレー ¥257

## 日本のカレーの歴史

1860年代にカレーが日本に伝来。  
1960年代カレーが家庭に普及しはじめ。  
1968年 市販のレトルトカレーが発売。  
戦後の時代でレトルトカレーのバージョンが増え、今も家庭に普及しました。  
1963年発売 ポンカレー  
長年にわたる日本の家庭を支えてきた。多くの日本人が食べた味。誰もが好きな日本の家庭のカレーの文化の象徴はこれ日本のカレーの代表。ロングライフ商品です。  
1968年発売 ポンカレー  
日本で初めて家庭用レトルトカレーを販売。まだ日本人の心を掴んでいません。飽きのこない味はおうちの定番。

## ハウス食品「パーモントカレー」

ハウス パーモントカレー  
●甘口 中辛 (各230g) ¥228  
各1コ (税込246)

ハウス レトルト パーモントカレー  
●甘口 中辛 (各200g) ¥258  
各1コ (税込278)

## インドのカレーの文化

カレーはインドの文化です。インドには数千年の歴史があります。インドのカレーは、スパイスの組み合わせによって、様々な風味があります。インドのカレーは、スパイスの組み合わせによって、様々な風味があります。インドのカレーは、スパイスの組み合わせによって、様々な風味があります。

1位 100円以上 ¥638  
2位 200円以上 ¥638  
3位 300円以上 ¥638

5/15(水) 21(火)  
洋光台・桂台・若葉台・八千代・埼玉大井・大宮・ららぽーと湘南平塚・アリオ柏店は食品のみ実施

## たいいめんめん

成産水産物加工センターのスパイスの効いたドライカレー。濃厚デミグラスソースのハンバーグが楽しめる一品です。

ドライカレー ¥598  
ハンバーグ ¥645

ポテトコロッケ ¥328

## オーベルジュ

オーベルジュ ¥498  
オーベルジュ ¥698

SPICY CURRY 鶏肉 トッピングを楽しむ

ポテトコロッケ ¥328

## 大塚食品「ボンカレー」

大塚食品 元祖ボンカレー (200g) ¥198  
大塚食品 ポンカレーゴールド (各200g) ¥118

## インドを誇るインドカレー

インドを誇るインドカレー ¥298  
インドを誇るインドカレー ¥298

## これぞ日本のカレー&ハンパ

これぞ日本のカレー&ハンパ ¥198  
これぞ日本のカレー&ハンパ ¥198

## カウンスリング化粧品

35倍  
ポイント35倍は下記プランに限ります。

## 夏支度。100かり暑さ対策

サーモス 真空断熱スポーツボトル ¥3,280  
サーモス 真空断熱スポーツボトル ¥3,680  
サーモス 真空断熱スポーツボトル ¥3,980

## 自分好みの味にカスタマイズ カレートッピング&調味料

カレーの味を自分好みにカスタマイズ。トッピングや調味料で味を調整できます。

カレートッピング ¥228  
カレー調味料 ¥228

## せいだくカレー

せいだくカレー ¥348  
せいだくカレー ¥348

## これぞ日本のカレー&ハンパ

これぞ日本のカレー&ハンパ ¥138  
これぞ日本のカレー&ハンパ ¥138

## これぞ日本のカレー&ハンパ

これぞ日本のカレー&ハンパ ¥198  
これぞ日本のカレー&ハンパ ¥198

## お買い得カレー

お買い得カレー ¥600 (税込648)  
お買い得カレー ¥600 (税込648)

## 夏支度。さあ楽しもう! プール準備

プール準備用品 ¥1,990  
プール準備用品 ¥1,990

## サラダ

サラダ ¥298  
サラダ ¥298

## カレー風味のおやつ

カレー風味のおやつ ¥128  
カレー風味のおやつ ¥128

## デザート&ドリンク

デザート&ドリンク ¥138  
デザート&ドリンク ¥138

## お酒でカンパイ

お酒でカンパイ ¥1,238  
お酒でカンパイ ¥1,238

## 一例をご紹介します! 均一プライスで大専仕!

均一プライスで大専仕 ¥1,500  
均一プライスで大専仕 ¥1,500