

精肉 よりどり セール!!

国産豚肉ミンチ 230g入り 1パック 1000円(本体1350円)
 ポークカツレット(もも) オニオン入り 100個入り 1パック 1808円(本体1999円)
 しゃぶしゃぶ用 国産豚肉ミンチ 240g入り 1パック 1000円(本体1500円)
 国産豚肉すき焼き(バラ) 140g入り 1パック 1000円(本体1550円)
 国産鶏と切り込み(もも) 215g入り 1パック 1000円(本体1550円)
よりどり付きパック(骨付き肩甲骨) タイ産
 300g入り 1パック (100g当り) 本体1200円

お助け価格で大奉仕!

家計応援

セール

よりどり3パックお買得!
1,000円
 本体 1,080円

ハッピーターン 96g 本体 300円
 ハッピーターンスパイス 73g 本体 300円
 減塩ハッピーターン 83g 本体 300円

ハッピーターン ロング 100g 本体 324円
 プリンブルス ニュートラス 100g 本体 218円
 カルピスヨーグルト 100g 本体 68円

サイズが不揃いなため お買得価格大奉仕!!

ベビー無塩豆腐 100g当り 338円
 無塩豆腐(生食用) 100g当り 198円
 国産鶏 国産鶏 国産鶏 500円
 国産鶏 国産鶏 国産鶏 298円

水切り餃子 338円
 水餃子 148円

サントレ こだわり酒場レモンサワーの素 3,000円

ブルガリア ヨーグルト 400g 本体 148円
 本麦 238円
 ハモトコ 238円
 ストレンジ 248円
 ストレンジ 348円

お買得ポイント +100
 本島 258円
 スパプレミアム 228円
 日清食品 278円
 プリンブルス 358円
 本島 458円
 本島 358円
 本島 228円
 本島 178円
 本島 148円

エフカ会員さま プラスポイントプレゼント!

対象商品お買上げで基本ポイントに
プラスポイントプレゼント!

LOOK 30
 RITZ 30
 KitKat 30
 本島 498円
 本島 328円
 本島 298円
 本島 258円
 本島 298円
 本島 198円
 本島 138円
 本島 298円

16 木曜日

国産ふるとの鶏みも 108円
 サテラ バナナ 198円
 国産産肉 398円
 日清ヘルシー 200円
 ユニチャーム 980円

17 金曜日

活あさり 98円
 国産産肉 58円
 青ねぎ 98円
 国産産肉 358円
 国産産肉 158円

18 土曜日

牛たれ漬(やらかしも) 半額
 国産産肉 198円
 エリシキ 88円
 国産産肉 550円
 エルムアPKO 268円

19 日曜日

旬のお魚 300円
 国産牛肉 398円
 天然魚入り 1,000円
 菓子パンよりどりセール!!
 エフカ会員さま 10倍

エフカ会員さま 10倍
 本島 880円
 本島 3,180円
 本島 3,080円
 本島 398円
 本島 158円
 本島 178円
 本島 398円

広告の品の掲載価格は、一部商品を除き本体と税込を併記しています。本日は、本体価格の事です。税込とは、税込価格の事です。