5/7 火曜日

一家族様2袋まで！

かね若 有明海産味のり スタンドパック 40束 本体価格 598円（税込参考価格 645円）

海藻サラダ 8g
国産大豆使用 ひとくちこうや豆腐 86g
北海道産昆布使用 とろろ昆布 25g
各1個 158円（税込参考価格 170円）
よりどり2個で 298円（税込参考価格 321円）

毎週火曜日は コープの お買得満載 お買得の市
※その他多数取り揃えています。

（一例として）
国産 豚小間切れ 100g当り 118円（税込参考価格 127円）
高知県産 使い切り土生姜 1袋
広島県・岡山県産 青ねぎ 1袋
沖縄県産 洗いもずく 1パック（100g入）
カクテン いわしふりかけ 1パック（15g入）
原料産地：ノルウェー又はイギリス 塩サバ切身（昆布だし仕込み） 1切分
国産 若鶏もも肉 100g当り
岡山県産 コープおかやま若鶏 手羽中ハーフカット 100g当り
カナダ産 豚味噌バラ三枝焼き 100g当り
日本ハム いつでもミニ 7Zg
米国産 Newバーガー 128g
潮汁ハム いつものハンバーグ 各種 各105g
みんなのコープカレー（甘口・中辛・辛口） 各180g
長崎県 島うどん 2人前
ただの炭酸水 1000ml
緑豆春雨 100g
コイケヤ スコーン（とろけるクアトロチーズ・やみつきバーベキュー海老のとりこ） 各1袋
ホイルレギュラー 25cm×10m
カミ商事 エルモア 強力吸収キッチンタオル 2ロール
HHJ 保存袋 小 透明 50枚
ドルフィン お茶パック M 60枚
ふわっく極小粒納豆 45g×4
充てん豆腐 300g
みなみ ところてん 角カップ 200g
岩泉産品 さしみこんにゃく（しょうゆタレ付） 98g
岩泉産品 国産あおさ さしみこんにゃく（しょうゆタレ付） 98g
オランジェ ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム 各種 各1個
雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 各種 各70g×3個
明治 ブルガリア ヨーグルト 各種 各180g
本体価格 98円均一セール（税込参考価格 105円）
（10%税込参考価格 107円）

お刺身単品 各種
よりどり2パックで 各1パック 380円（税込参考価格 410円）
本体価格 680円（税込参考価格 734円）
原料原産地：青森県 生食用 ベビーホタテ（解凍） 120g入
2パックで 各1パック 380円（税込参考価格 410円）
本体価格 680円（税込参考価格 734円）
便利で美味しい 絹厚揚げ 6個入 本体価格 118円（税込参考価格 127円）
泉南乳業 醇農牛乳 1000ml 1本 228円（税込参考価格 246円）
2本で 本体価格 438円（税込参考価格 473円）

和歌山県・岡山県産他 国産キヌサヤ 1袋 本体価格 138円（税込参考価格 149円）
宮崎県産他 きゅうり 2本 本体価格 100円（税込参考価格 108円）
岡山県産 れんこんコロッケ 各1パック（2個入） 248円（税込参考価格 267円）
（3個入） 348円（税込参考価格 375円）
冷し麺セット（海老天丼・鶏ゆずうどん 各1パック） 各428円（税込参考価格 462円）

火曜日は カレーの日

5/8 水曜日

一家族様合わせて12本（1箱）まで！

岡山県産 コープおかやま豚 ロースとんかつ用（解凍） 100g当り 本体価格 148円（税込参考価格 159円）
たこ焼 40個入 本体価格 398円（税込参考価格 429円）
こちらの税込1,000円以上お買上げで一家族様1パック贈り！

ネスレ ゴールドブレンド・甘さひかえめ・無糖 各720ml 各 本体価格 88円（税込参考価格 95円）
山口県産他 剣先イカ 刺身（解凍） 1パック 本体価格 398円（税込参考価格 429円）
コープ産直 こめたまご 小玉パック 10個入 本体価格 198円（税込参考価格 213円）

ゴールデン・カレー（甘口・中辛・辛口） 各198g・ハヤシライス・ソース 193g 各 本体価格 198円（税込参考価格 213円）
生パムロース ツインパック 92g 本体価格 228円（税込参考価格 246円）
とろけるゴーダシュレッドチーズ 250g 本体価格 468円（税込参考価格 505円）
ティシュ 200組×5箱 本体価格 298円（10%税込参考価格 327円）

熊本県・岡山県産他 トマト 1パック 198円（税込参考価格 213円）
北海道産 長芋 100g当り 48円（税込参考価格 51円）

とびっきり 旬替り2Day's開催！
※数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

お惣菜
むかしのコロッケ 1パック 本体価格 198円（税込参考価格 213円）
岡山名物 どりめし 1パック 本体価格 388円（税込参考価格 419円）

5/9 木曜日

一家族様2袋まで！

国内加工品 讃岐うどん 5食入 本体価格 198円（税込参考価格 213円）
アマノフーズ
・減塩うちのおみそ汁（4種の野菜・なすとお揚げ）
・うちのおみそ汁（4種の野菜・なめことわかめ・なすとお揚げ） 各5食入 本体価格 358円（税込参考価格 386円）

岡山県産 美咲姫牛 ヒレステーキ用 100g当り 本体価格 880円（税込参考価格 950円）
アイスコーヒー 甘さひかえめ・無糖 各1000ml 各 本体価格 98円（税込参考価格 105円）
愛知県産 活アサリ 100g当り 本体価格 238円（税込参考価格 257円）
芽ひじき 14g
三陸産 カットわかめ 15g
各1個 198円（税込参考価格 214円）
よりどり2個で 380円（税込参考価格 410円）
コーヒーフレッシュ 4.5ml×40個 本体価格 178円（税込参考価格 192円）
全粒粉ビスケット・黒ごま 4枚×4袋・ミルクチョコ 3枚×4袋 各188円（税込参考価格 203円）
よりどり2個で 350円（税込参考価格 378円）
岡田水産 焼きしらすみりん 1パック（75g入） 本体価格 258円（税込参考価格 278円）
ケーエス ケース 国産大豆 べに花 国産大豆油あげ 2枚入 88円（税込参考価格 95円）
鹿児島県・岡山県産他 国産 生椎茸（菌床栽培） 1袋（3本入） 158円（税込参考価格 170円）

お惣菜
十六穀ごはんの豆 ハバード煮 1パック 388円（税込参考価格 419円）
揚げ物の入らない 野菜炒め 1パック 本体価格 428円（税込参考価格 462円）

コープが自信を持ってオススメする CO・OPコレクション

CO・OPコレクション とは ふだんのくらしに欠かせない、健康・美味しさ・品質・簡単便利・適正価格・環境などのおすすめポイントのある「コープならでは」の商品です。

水産冷凍コーナー 国内加工品 淡塩さば 三枚おろし 3枚(300g) 本体価格 578円（税込参考価格 624円）
無塩せき ロースハム 80g 本体価格 188円（税込参考価格 203円）
韓国 直輸入 キムチ 330g 本体価格 298円（税込参考価格 321円）
国産フクユタカ100% とうふ（木綿・絹） 各350g 本体価格 138円（税込参考価格 各149円）
ねじり糸こんにゃく 200g
国産生芋 こんにゃく（板・糸） 各210g
各1個 98円（税込参考価格 105円）
よりどり3個で 280円（税込参考価格 302円）

生協牛乳 1000ml 本体価格 268円（税込参考価格 289円）
低脂肪牛乳 1000ml 本体価格 228円（税込参考価格 246円）
生協ヨーグルト 80g×3個 1パック 本体価格 178円（税込参考価格 192円）
2パックで 本体価格 338円（税込参考価格 365円）
スライスチーズ 各種 各7枚入
各1個 本体価格 218円（税込参考価格 235円）
よりどり2個で 本体価格 418円（税込参考価格 451円）
きらず揚げ おから かりんとう 160g 本体価格 248円（税込参考価格 267円）
国産小麦の ミニロールケーキ 個包装 10個入 本体価格 278円（税込参考価格 300円）

北海道産 小麦使用 ・そうめん ・ひやむぎ ・うどん 各500g
各1個 本体価格 178円（税込参考価格 192円）
よりどり3個で 本体価格 498円（税込参考価格 537円）
九州産 大麦若葉の粉末青汁 ・鉄分入り ・乳酸菌入り 各3g×30本 本体価格 698円（税込参考価格 各753円）
コープ20ポイント 薬用 ホワイトニング ・ローション（しっとり・さっぱり） 各180ml ・ミルク 150ml 本体価格 750円（10%税込参考価格 各825円）
コープ50ポイント 薬用ホワイトニングゲル ・詰替用 90g 本体価格 880円（10%税込参考価格 968円）
・本体 100g 本体価格 980円（10%税込参考価格 1,078円）

長崎県・佐賀県産 新玉ねぎ 2個〜 本体価格 128円（税込参考価格 138円）
熊本県産 長なす 2本〜 本体価格 148円（税込参考価格 159円）
鹿児島県産 紅甘夏 1袋 本体価格 398円（税込参考価格 429円）
原料原産地：北米産 生食用 カツオタタキ（解凍） 100g当り 本体価格 198円（税込参考価格 213円）
チリ産 骨なし サーモントラウト 切身（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 378円（税込参考価格 408円）
ノルウェー産・インドネシア産 生ムキエビ・大（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 298円（税込参考価格 321円）
長崎県産他 バナジ 7尾入 本体価格 398円（税込参考価格 429円）
千葉産 無着色 たらこ（切子） 各1パック（100g入） 本体価格 398円（税込参考価格 429円）
岡山県産 コープ おかやま若鶏 むね肉 100g当り 本体価格 68円（税込参考価格 73円）

和歌山県産 セミノール 1袋 本体価格 498円（税込参考価格 537円）
和歌山県産 ・サンフルーツ ・宇和ゴールド 各1袋 本体価格 480円（税込参考価格 518円）
福岡県産 キラキラキウイ 1袋 本体価格 350円（税込参考価格 378円）
岡山県産 美咲姫牛 又は 長崎県産 亜麻仕黒豚 バラうす切り 210g（本体価格100g当り238円） 本体価格 498円（税込参考価格 537円）
コープおかやま豚 又は 長崎県産 亜麻仕黒豚 ロースうす切り 210g（本体価格100g当り238円） 本体価格 328円（税込参考価格 354円）
フジパス スマイルUP! ・ロースハム 37g×3 ・ハーフベーコン 35g×3 各10円 本体価格 238円（税込参考価格 257円）
国産ポーク あらびきウインナー 77g 無着色 本体価格 198円（税込参考価格 213円）

伊藤ハム ・ラビッツアグランドマルト ・ポテトエッグ 日本ハム ・石窯工房 ピザ（マルゲリータ・4種のチーズ・直火焼テリヤキチキン） 各1枚
各1パック 本体価格 288円（税込参考価格 311円）
よりどり2パックで 本体価格 555円（税込参考価格 599円）
おさかなソーセージ ・8本入 160g ・3本入 195g
よりどり2個で 本体価格 350円（税込参考価格 378円）
かね若 ・味のり 特選もみのり 20g ・焼のり きざみのり 10g 本体価格 138円（税込参考価格 149円）
風味かまぼこ 10本入 本体価格 108円（税込参考価格 116円）
ちくわ 4本入 本体価格 98円（税込参考価格 105円）
国産大豆 中粒納豆 3個入 本体価格 98円（税込参考価格 105円）
モダン焼 ・1枚 本体価格 450円（税込参考価格 486円）
・ハーフ 本体価格 250円（税込参考価格 270円）
から揚げ・フライ 各種 各1パック 各288円（税込参考価格 311円）

熟仕込 食パン ・5枚切 ・6枚切 各188円（税込参考価格 203円）
オタフク らっきょう酢 1800ml 本体価格 678円（税込参考価格 732円）
カップ印 氷砂糖 クリスタル 1kg 本体価格 458円（税込参考価格 494円）
北海道産 小豆のひとくち塩ようかん 14g×10本 本体価格 258円（税込参考価格 278円）
電子レンジにも 強いラップ 22cm×50m ・ごっつかないホイル 25cm×10m
再生原料使用 水切りゴミ袋 ・三角コーナー用 ・排水口用 60枚 各1個 238円（10%税込参考価格 257円）
よりどり2個で 450円（10%税込参考価格 486円）

お酒 ※20歳以上の方が家族にいる場合には酒類を販売いたしません。
キリン ・のどごし 生 ・のどごし ZERO ・本麒麟 サッポロ サントリー ・金麦（オリジナル・糖質75%オフ・ザ ラガー） 各350ml×6缶 各798円（10%税込参考価格 877円）
麦の夢 25度 1800ml 898円（10%税込参考価格 987円）

※ちらし表記中の「税込参考価格」は、軽減税率8%です。軽減税率対象外の商品は「10%税込参考価格」と表記しています。「税込参考価格」は、商品1個をレジで精算したときの価格です。※青果・鮮魚は、天候等により入荷のない場合又は産地が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。