



# 水

5/8

- ▶長野県産地 ブロッコリー 1箱 **198円** (税214円)
- ▶水産コーナー ▶お肌専用 ▶ロニストまぐろ スライス 1kg **398円** (税430円)
- ▶アメリカ産 豚肉ロニストす切り 100g当り **108円** (税117円)
- ▶キヨコ産 マヨネーズ 450g **258円** (税279円)
- ▶宝寿 さんま蒲焼 100g×3パック **498円** (税538円)

- ▶青島産 蒲貝オレンジ(小) 1サイズ4個 **498円** (税538円)
- ▶原料産地名:ドイツ 酸が甘い 酸みりん(厚切) 3切 **498円** (税538円)
- ▶原料産地名:チリ 糖蜜産ハラミ 100g当り **198円** (税214円)
- ▶国内産 老若手羽中 100g当り **108円** (税117円)
- ▶原料産地名:ドイツ 酸が甘い 酸みりん(厚切) 3切 **148円** (税160円)
- ▶冷凍食品 ▶CGC 豚骨 200g **248円** (税268円)
- ▶食品 ▶低脂肪牛乳 1,000ml **168円** (税182円)
- ▶ココロ茶 種類 650ml **75円** (税81円)

# 木

5/9

- ▶茨城県産地 さつまいも 1サイズ1本 **158円** (税171円)
- ▶原料産地名:北海道 お肌専用 煮たご頭ブロック 100g当り **198円** (税214円)
- ▶北海道産 豚肉モモ切り落とし 100g当り **118円** (税129円)
- ▶福山産 田舎みそ 白こし・白がら・だし入り 各750g **218円** (税236円)
- ▶ソラチ 十勝 豚耳のたれ 480g **298円** (税322円)

- ▶フリル産 スウィータイオ パーナ 1箱 **248円** (税268円)
- ▶原料産地名:アメリカ 紅鯉子醤油漬(切分) 100g当り **398円** (税430円)
- ▶原料産地名:北海道 軟鯉産布締め切分(切分) 100g当り **188円** (税204円)
- ▶国内産 めくみ鍋 ぐく産ムネ肉 100g当り **78円** (税85円)
- ▶丸コ かもめちくわ 4本入り **128円** (税139円)
- ▶冷凍食品 ▶CGC 豚骨 たご焼 80g(40個入り) **498円** (税538円)
- ▶ネスレ オikos 動物性 プロバイオティクス パルチザン 100g当り **138円** (税149円)
- ▶ネスレ ストフェ アーティザン ストフェ 100g当り **398円** (税430円)
- ▶ネスレ ストフェ アーティザン ストフェ 100g当り **78円** (税85円)

# 金

5/10

- ▶宮崎県産地 唐辛子マン 1箱 **98円** (税106円)
- ▶ブラジル産 若鶏モモ角切り サシホ(唐揚げ用) 100g当り **78円** (税85円)
- ▶ブルドック ソース 中・小 1箱 **198円** (税214円)
- ▶日清 北のどん兵衛 味噌 1箱 **108円** (税117円)

- ▶青島産 サンふじ 6個1袋 **680円** (税735円)
- ▶原料産地名:チリ 塩トラウトサーモン ハラミ(臭除) 100g当り **198円** (税214円)
- ▶原料産地名:アメリカ 鶏胸でやりのか(生食用) 150g **398円** (税430円)
- ▶アメリカ産 豚肉バラす切り 100g当り **148円** (税160円)
- ▶バイオナ パーラヨーグルト 100g×3 **178円** (税199円)
- ▶バイオナ パーラヨーグルト 100g×3 **348円** (税376円)

## 7日~10日4日間の通し品

### 青果

- ▶北海道産 たまねぎ M-1サイズ 6個 **198円** (税214円)
- ▶北海道産 よくねたいも 500g(約1個) **298円** (税322円)
- ▶青島産 2山おどろ(特選) 1箱 **580円** (税627円)
- ▶チリ産 種無し赤ぶどう 100g当り **108円** (税117円)
- ▶西瓜 **580円** (税627円)

### 鮮魚

- ▶青島産又は北海道産 お肌専用 2山おどろ(特選) 1箱 **580円** (税627円)
- ▶原料産地名:チリ 銀鱈切身(真空) カレー 各3切1袋 **198円** (税214円)

### 精肉

- ▶大宮産 1kg **358円** (税387円)
- ▶伊予ハハ やわらか仕立て ミニハンバーグ 300g **258円** (税279円)
- ▶日本ハム ショウエツツ 117g×2 **398円** (税430円)
- ▶オキウエツツ 2個 **398円** (税430円)

### 惣菜

- ▶山さとうり お好み焼き風 1箱 **298円** (税322円)
- ▶なめらかポテトコロッケ 5個 **298円** (税322円)
- ▶肉肉の 彩り野菜巻きカツ 6個 **298円** (税322円)

### 食品

- ▶CGC 薄力小麦粉 1kg **158円** (税171円)
- ▶CGC かつわかめ 50g **98円** (税106円)
- ▶お好(国産塩) 5kg **298円** (税322円)
- ▶カットわかめ 50g **118円** (税129円)

### 日記

- ▶お肌専用 スライスチーズ 各180g(12枚入り) **278円** (税301円)
- ▶Newクラフト 小樽てんぷら 65個(10本入り) **458円** (税495円)
- ▶GARAKU 監修 精製した カリシませうどん 1箱 **248円** (税268円)
- ▶小樽てんぷら 10本入り **248円** (税268円)
- ▶冷凍食品 スパッチャー カルビステーキ(大) **168円** (税182円)
- ▶冷凍食品 ナポリタン 1箱 **480円** (税519円)

### 飲料

- ▶CGC ファンジヤン ジェルマーズソフト 500ml **88円** (税96円)
- ▶CGC ドリイザン 1箱 **78円** (税85円)

### パン

- ▶CGC ポンゾン クラウン 6個入り **108円** (税117円)
- ▶トイロブレッド(バター風味) 1個 **178円** (税193円)

### お菓子

- ▶CGC グレタース 10個入り **158円** (税171円)
- ▶CGC 餅(もち) 300g **300円** (税324円)
- ▶トイロブレッド(バター風味) 1個 **198円** (税214円)
- ▶トイロブレッド(バター風味) 1個 **138円** (税150円)

### 日用品

- ▶CGC キッチンタワ 100個入り **278円** (税306円)
- ▶トイロブレッド(バター風味) 1個 **328円** (税361円)
- ▶トイロブレッド(バター風味) 1個 **848円** (税933円)
- ▶トイロブレッド(バター風味) 1個 **248円** (税273円)

### お酒

- ▶CGC 純米酒 1,840円 (税1,988円)
- ▶CGC 純米酒 3,680円 (税3,975円)
- ▶CGC 純米酒 2,898円 (税3,108円)
- ▶CGC 純米酒 4,250円 (税4,675円)
- ▶CGC 純米酒 1,085円 (税1,194円)
- ▶CGC 純米酒 4,338円 (税4,695円)
- ▶CGC 純米酒 800円 (税864円)
- ▶CGC 純米酒 755円 (税819円)
- ▶CGC 純米酒 3,800円 (税4,108円)
- ▶CGC 純米酒 1,018円 (税1,096円)