

お客様

# 感謝デー

**GW 行楽** ご予約承り中

肉デリオードフル各種

お申込み締切日は▼  
お渡し日の  
5/8(祝)まで  
4日前まで

各1個 各2個

本体 **1,480円** (税込1,599円) 本体 **2,800円** (税込3,024円)

※詳しくは店内またはチラシのパンフレットにてご確認ください。

スーパーアークス戸倉店からのお知らせ

**太田かまぼこ**

北海道かいこうマーケット  
期間限定出店!

4/26(金)～29(月)限り  
あさ11時～ごこ5時頃まで

アドマーニ

BigHouse ヒップハウス

0138-47-5000 259番

SUPER ARCS ネットアークス

港町店 大編店 七飯サウス

0118-61-2000 0118-40-0070 0118-66-7660

戸倉店 七飯店 千代台店

0118-38-7600 0118-66-6035 0118-33-1711

**RALSE mart**

大野店 森店 江差店 久根別店

01138-721111 01137-4-4811 01139-5-4531 01138-735521

白鳥店 八雲店 木古内店 松前店

01138-4-5000 01137-43-3500 01123-2-5555 01134-2-2500

長万部店

01137-3-2511 259番

実店舗をご確認ください。

4/25(木) 限り

あさ10時開店

江差店 あさ9時30分開店

**RARAカードポイント**

**10倍**

※ポイント対象商品 2,000円(本体)以上 商品1品につき  
※新規会員登録! 25日はカード作成料無料

**RARAカード会員様限定**

**3%引き**

※レジ画面にRARAカードでご利用の方向で商品レジにて商品に併せてさせていただきます。  
※ポイント・ギフト・現金・お支払い・現金・クレジット・電子マネー等は対象外となります。  
※RARAカードは会社のクレジットカード・電子マネーとの併用はできません。

4/26(金) 限り

あさ10時開店

江差店 あさ9時30分開店

●冷凍食品

今ついでに 本体価格よりレジにて **10%割引**

●マヨネーズ・ドレッシング

今ついでに 本体価格よりレジにて **10%割引**

●バター・マーガリン

今ついでに 本体価格よりレジにて **10%割引**

●浅漬・古漬

今ついでに 本体価格よりレジにて **10%割引**

数量限定

ポクレン 新選たまご 10個入りパック

本体 **248円** (税込268円)

北海道産 豚肩切落とし 100g当り

本体 **88円** (税込96円)

雪印メグミルク 北海道バター200g

本体 **398円** (税込430円)

CCGマア印 上白糖 グラニュー糖 各1kg

本体 **199円** (税込215円)

北海道産 生むきほたて 100g当り

本体 **178円** (税込193円)

北海道産 生椎茸パック

本体 **99円** (税込107円)

ネスレ ゴールドブレンド80g

本体 **495円** (税込535円)

北海道産 じゃがいも 1kg

本体 **198円** (税込214円)

大はちまぐろ 赤身(解凍) 100g当り

本体 **350円** (税込378円)

北海道産 青つぶ 100g当り

本体 **78円** (税込85円)

サツラク 石狩平野 大地の夢牛乳 1L

本体 **198円** (税込214円)

森永 ビヒダス ヨーグルト(プレーン・無糖ゼリー) 各400g

本体 **148円** (税込160円)

熊本・国内産 いちごパック

本体 **580円** (税込627円)

北海道産 豚挽肉(解凍)100g当り

本体 **95円** (税込103円)

オーストラリア産 牛モロ フロック 100g当り

本体 **225円** (税込243円)

ヤマダ 種小粒納豆 40g×3

本体 **59円** (税込64円)

アピヒ ミツ矢サイダー 250ml

本体 **48円** (税込52円)

熊本他・国内産 青肉メロン 1玉

本体 **980円** (税込1,059円)

アメリカ産 豚バラブロック 100g当り

本体 **145円** (税込157円)

マルちゃん 鉄板焼うどん(生乳仕立て) 100g当り

本体 **159円** (税込172円)

雪印メグミルク 牧場の朝 ヨーグルト(生乳仕立て) 70g×3

本体 **98円** (税込106円)

冷凍食品 CCG えびグラタン えび4入り 各3個入

本体 **335円** (税込362円)

フリンビン ドール 極撰 パナナ

本体 **258円** (税込279円)

北海道産 若鶏手羽元(解凍)100g当り

本体 **58円** (税込63円)

オシロイ 彩流刺身 こんにゃく200g

本体 **88円** (税込96円)

サントリー 伊弉衛門(緑茶・濃湯) 各600ml

本体 **78円** (税込85円)

又辛子ヨシ 栗吉かぼちゃ 100g当り

本体 **49円** (税込53円)

北海道産 牛切落とし(モモ骨付)300g

本体 **880円** (税込951円)

更科そば 田舎そば 220g

本体 **108円** (税込117円)

サツウやか さわかき 低脂肪 1L

本体 **168円** (税込182円)

冷凍食品 CCG えびグラタン えび4入り 各3個入

本体 **335円** (税込362円)

あひや 玉子とろみ(北海道産卵黄100%使用) 80g×3

本体 **118円** (税込128円)

肉餃子 海老餃子 スープ餃子 各12個入

本体 **178円** (税込193円)

CCG アイボンボン 250g×3

本体 **318円** (税込350円)

北海道産 地産 本釣りかつおたたき 100g当り

本体 **158円** (税込171円)

北海道産 若鶏手羽元(解凍)100g当り

本体 **58円** (税込63円)

一正 生食用ちくわ100g

本体 **155円** (税込168円)

伊弉衛門 伊弉衛門(緑茶・濃湯) 各600ml

本体 **70円** (税込76円)

北海道産 北海道産 タロイロ(丸入) 400g

本体 **158円** (税込174円)

●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●写真は見本として実際の商品とは異なります。●本体価格と税込価格を併記しております。●ホームページにもチラシ掲載しております。https://www.douan-ralse.co.jp/

### 焼肉

※身肉にのみましては、大根・久根餅・木内粉などで取り立ててお楽しみください。写真はイメージです。

黄金の味 360g 1本 295円 (税込319円) 2本 580円 (税込627円)

焼肉セット3点盛り 180g (100g×2+20g×1) 2本 750円 (税込810円)

北海道産豚バラ焼肉用 180g (100g×2+50g×1) 2本 750円 (税込810円)

豚タン焼肉用 200g (100g×2) 2本 750円 (税込810円)

アメリカ産豚ホルモミン(国産・無薬) 200g (100g×2) 2本 750円 (税込810円)

タイ産鶏せせり(無薬) 250g (100g×2+50g×1) 2本 450円 (税込486円)

2本 880円 (税込951円) 1本 550円 (税込594円) 1本 168円 (税込182円)

### 青果

※写真はイメージです。

厚沢部町産 ムークイン 800g前後 1袋 198円 (税込214円)

北海道産 1人用アスパラ グリーン 150g前後 1束 398円 (税込430円)

熊本産 国内産 ミニトマト 100g当り 99円 (税込107円)

熊本産 カットすいか (アロカ) 100g当り 580円 (税込627円)

熊本産 カットパイナップル 220g 1袋 350円 (税込378円)

### お魚

※写真はイメージです。

北海道産 刺身用 冷凍はたて具柱 100g当り 398円 (税込430円)

原産地産地:チリ 振り塩銀鮭 天切切身 4本 750円 (税込810円) 1本 198円 (税込214円)

原産地産地:チリ 赤えび(冷凍) 10尾1パック 698円 (税込754円)

原産地産地:チリ 冷凍はたてめし(加糖) 4本 750円 (税込810円) 1本 198円 (税込214円)

原産地産地:チリ 冷凍はたてめし(加糖) 4本 598円 (税込645円) 1本 158円 (税込171円)

### デリカ

※写真はイメージです。

黄金比率! あらびきメンチカツ (プレーン・タリ)各3枚入 (三元豚の厚切り) ロースどんかつ 1枚 380円 (税込411円)

今月のおすすめ 炭火焼鳥 各種4本入 1,080円 (税込1,167円)

おき11時から販売 焼きそば 100g当り 238円 (税込258円)

4/25(木)~29(日)限り 揚げたてのチキン 100g当り 298円 (税込322円)

4/25(木)~29(日)限り 揚げたてのチキン 100g当り 298円 (税込322円)

4/25(木)~29(日)限り 揚げたてのチキン 100g当り 298円 (税込322円)

### パート募集!

※詳しくは店舗にてご確認ください。

#### ラルズマート 長万部店

デリカ	レジ
8:00~16:00 (休曜)	8:30~16:30 (休曜1時間)
又は8:00~12:00 (時給)980円	又は12:00~20:00 (時給は時間以上で応相談) (時給)1,040円

連絡先: ☎01377-2-5211

#### ラルズマート 森店

和日記・洋日記	レジ
8:00~ 4時間及び時給 (時給)980円	10:00~18:00 (休曜1時間) (時給)990円

連絡先: ☎01374-2-4811

### 加工肉

※写真はイメージです。

香薫 フライドチキン 30g×10個 395円 (税込427円)

マヨネーズ マルチチョコ 30g×10個 399円 (税込431円)

2本 880円 (税込951円) 1本 550円 (税込594円) 1本 168円 (税込182円)

### CGCフェア

※写真はイメージです。

6Pチーズ02g スライスチーズ 20個入 198円 (税込214円)

とろけるチーズ 300g 498円 (税込538円)

生乳100% プレーヨーグルト400g 168円 (税込182円)

### 菓子

※写真はイメージです。

グリコ シヤイアント カプリコ (チョコバナナ・いちご) 1本 100円 (税込108円) 2本 195円 (税込210円)

柿の種 各種 1本 195円 (税込211円) 2本 380円 (税込411円)

### 菓子

※写真はイメージです。

グリコ シヤイアント カプリコ (チョコバナナ・いちご) 1本 100円 (税込108円) 2本 195円 (税込210円)

柿の種 各種 1本 195円 (税込211円) 2本 380円 (税込411円)

### パン

※写真はイメージです。

ロバパン 本仕込 食パン 6枚入 5枚入 175円 (税込189円)

ヤマザキ ロイヤルバターロール 6枚入 145円 (税込157円)

ロバパン スナックサジロ タンクマツタマシロ ヒーナツ 各5枚入 108円 (税込117円)

### 焼そばUFO

※写真はイメージです。

焼そばUFO 1本 118円 (税込128円) 2本 240円 (税込259円)

3本 340円 (税込368円) 4本 480円 (税込519円)

2本 740円 (税込800円) 1本 375円 (税込405円)

### 毎日の食卓に

※写真はイメージです。

本子ミニコーン 360g 98円 (税込106円)

旨味ひきわり肉 45g×3パック 118円 (税込128円) 2本 220円 (税込239円)

海藻とこんにゃくのサラダ 103g 185円 (税込200円)

1本 198円 (税込214円) 2本 380円 (税込411円)

1本 195円 (税込211円) 2本 380円 (税込411円)

### ドリンク

※写真はイメージです。

ネスレ エクセラ ボトルコーヒー 各900ml 88円 (税込93元) 2本 180円 (税込194元)

ココア コーラ コーラ 1本 75円 (税込81円) 2本 1,800円 (税込1,944円)

ココア コーラ コーラ 1本 75円 (税込81円) 2本 1,800円 (税込1,944円)

### 乳製品

※写真はイメージです。

毎日飲むヨーグルト 900ml 108円 (税込117円)

毎日飲むヨーグルト 900ml 108円 (税込117円)

毎日飲むヨーグルト 900ml 108円 (税込117円)

### アイス

※写真はイメージです。

ハーゲンダッツ ミニカップ (バナナ・パルメザン) 各110g 258円 (税込279円)

毎日飲むヨーグルト 900ml 108円 (税込117円)

毎日飲むヨーグルト 900ml 108円 (税込117円)

### 冷凍食品 10品 超特価セール

※写真はイメージです。

大塚王将 羽根つき餃子 12個入 228円 (税込247円)

ニルビ 本格炒め炒飯 Wキムチ炒飯 430g 358円 (税込387円)

味の素 サ・ショウマイ 海老肉焼売 各9個入 428円 (税込463円)

ニルビ 五目あんがゆ 1人前 278円 (税込301円)

ニルビ 至福の味わいチキンライス 350g 328円 (税込355円)

味の素 特製 北海道産もち米 1kg 478円 (税込517円)

### お米

※写真はイメージです。

ホクレン 無洗米 JA 新はこだて 1kg 1,980円 (税込2,139円)

ホクレン JA 新はこだて 5kg 3,780円 (税込4,083円)

10kg 1,890円 (税込2,042円) 5kg 395円 (税込427円)

### 日用品

※写真はイメージです。

コフレックス フライドチキン 200g×5個 338円 (税込372円)

キッチンオイル 1000ml×4本入 510円 (税込551円)

キッチンペーパー 1000枚×3本入 238円 (税込262円)

### お酒コーナー

※写真はイメージです。

Asahi DRY 200P 350ml×6本パック 1,028円 (税込1,131円)

Asahi DRY 200P 350ml×24本入 4,098円 (税込4,508円)

Asahi DRY 200P 350ml×24本入 618円 (税込668円)

Asahi DRY 200P 350ml×24本入 2,450円 (税込2,649円)