



**スーパーいっきやうの目**

毎月19日は

いっきやう店 西帯広店 自由が丘店 寿富店

19の RARAプリカ  
チャージデー

5,000円以上の購入で  
**100** プレゼント!

RARAアメリカカード入会初日購入実行中  
※RARAカードは年会費2,000円(税込)がかかります

●10時～5時9時45分  
いっきやう店 (0155)36-0019  
西帯広店 (0155)61-1111

●6時～9時11時  
自由が丘店 (0155)58-6020  
※ラジカセの音で RARAインフォメーション-RARA情報局  
※お電話でのお申し込みは 0155-36-0019  
※RARAカードの取扱店ではありません

●10時～9時  
寿富店 (0155)61-2980  
他店舗は各店舗にて実施中です。

**朝市 朝10時から昼12時**

※自由が丘店は朝9時から昼12時

●商品はお取り次ぎ終了とさせていただきます。

<p>▶栃木県産他 トマト 1kg・1箱</p> <p>本体 <b>399円</b> (税込431円)</p>	<p>▶宮城県産 生銀鮭半身(養殖) 1枚</p> <p>本体 <b>699円</b> (税込755円)</p>	<p>▶エスピー ボンコン やきそば 5食入</p> <p>本体 <b>299円</b> (税込323円)</p> <p>※お1人様2点限り</p>
---	--	--

<p>▶フジマム 味付ジンギスカン 450g</p> <p>本体 <b>479円</b> (税込510円)</p>	<p>▶ソロマ産 生食用むきかき(養殖) 100g・1袋</p> <p>本体 <b>249円</b> (税込269円)</p> <p>※写真はイメージです。 ※お1人様3点限り</p>	<p>▶原料産地名:北海道 開き真ほっけ 3尾</p> <p>本体 <b>599円</b> (税込647円)</p> <p>※写真はイメージです。 ※お1人様2点限り</p>	<p>▶福川 てんぷら丸 4枚入</p> <p>本体 <b>79円</b> (税込86円)</p>	<p>▶ココア ココア 250g×20食入 172g</p> <p>本体 <b>790円</b> (税込854円)</p> <p>※お1人様1点限り</p>
<p>▶産地産 清見オレンジ 1.8kg・メガパック</p> <p>本体 <b>999円</b> (税込1,079円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>▶原料産地名:ドイツ 鏡がれい みりん漬(厚切) 3切</p> <p>本体 <b>399円</b> (税込431円)</p> <p>※写真はイメージです。 ※お1人様2点限り</p>	<p>▶CCG信濃産 とろける ミルクステーキ ミックスステーキ 200g ミルクステーキ 500g</p> <p>本体 <b>699円</b> (税込755円)</p>	<p>▶CCG スライスチーズ レギュラー 200g スライス 126g・7枚入</p> <p>本体 <b>179円</b> (税込194円)</p>	<p>▶CCG かけるチーズ 180g</p> <p>本体 <b>359円</b> (税込380円)</p>

**夕市 午後3時から午後6時**

※商品はお取り次ぎ終了とさせていただきます。

<p>▶神奈川県産他 だいこん 2Lサイズ・1本</p> <p>本体 <b>199円</b> (税込215円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>▶台湾産 台湾パイ 1本</p> <p>本体 <b>599円</b> (税込647円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>▶原産国名:アルゼンチン お刺身用 大型有頭赤えび(解凍) 10尾</p> <p>本体 <b>499円</b> (税込539円)</p> <p>※写真はイメージです。 ※お1人様2点限り</p>		
<p>▶丸太食品 本焼工房焼豚 230g</p> <p>本体 <b>279円</b> (税込302円)</p>	<p>▶原料産地名:ロシア 塩紅鮭切り落とし(真空) 1kg・1袋</p> <p>本体 <b>799円</b> (税込863円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>▶マルコ かもめちくわ 4本入</p> <p>本体 <b>119円</b> (税込129円)</p>	<p>▶ネスレ ゴールド レギュラー ココア 香りをよく 80g</p> <p>本体 <b>579円</b> (税込626円)</p> <p>※お1人様合わせて2点限り</p>	<p>▶CCG 豆乳 (国産大豆使用) 無糖 無添加 香1000ml</p> <p>本体 <b>189円</b> (税込205円)</p> <p>▶三栄 ワイドハイター EXパウダー 詰替 820g</p> <p>本体 <b>329円</b> (税込362円)</p> <p>※お1人様2点限り</p>

**青果**

▶茨城県産他  
小松菜  
チンゲン菜  
みずな  
各1袋

本体 **99円**  
(税込107円)

※写真はイメージです。

**鮮魚**

いつも新鮮！  
▶北海道産  
生黒がれい(姿)  
100g当り

本体 **49円**  
(税込53円)

※写真はイメージです。

**精肉**

元気の源！  
▶伊達産  
若鶏モモ肉  
100g当り

本体 **89円**  
(税込97円)

※写真はイメージです。

▶ニュージーランド産  
ザンゴールド  
キウイフルーツ

22玉規格 2玉 本体 **399円** (税込431円)  
33~36玉規格 4玉 本体 **499円** (税込539円)

※写真はイメージです。

▶お刺身用  
本まぐろ赤身ブロック  
(養殖・無塩)  
100g当り

本体 **399円**  
(税込431円)

※写真はイメージです。

▶北海道産  
豚肉ロース  
うす切り・豚丼用  
各100g当り

本体 **129円**  
(税込140円)

※写真はイメージです。

**お惣菜 お弁当フェア**

▶3段仕込みの  
漬込みザンギ弁当  
▶満足のり弁当  
▶柔らかひとくち  
ヒレカツ弁当  
▶ミックスフライ弁当

組合せ自由  
3パック

各1パック 本体 **390円** (税込422円)  
本体 **999円** (税込1,079円)

※写真はイメージです。

▶原産国名:パングラゼシ  
冷凍大型  
無頭ホワイトえび  
▶原産国名:インド・インドネシア  
冷凍大型  
無頭ブラックタイガー  
えび(養殖)  
各12尾1ケース

本体 **999円**  
(税込1,079円)

※写真はイメージです。

▶原産地:名産・国産  
しらす干し(本物)  
100g当り

本体 **99円**  
(税込107円)

※写真はイメージです。

▶北海道産  
豚肉焼肉  
100g当り

本体 **89円**  
(税込97円)

※写真はイメージです。

▶北海道産  
豚肉ヒレブロック  
100g当り

本体 **149円**  
(税込161円)

※写真はイメージです。

▶原料産地:北海道  
豚肉ヒレカツ用  
(パン粉付)  
6枚

本体 **399円**  
(税込431円)

※写真はイメージです。

▶伊達産  
変なワジウコンソウ 210g  
▶アヲク  
Vパックチキンケツパチ 320gト  
▶スマイルム  
ローズムム 11g  
▶スマイルム  
ハーブペーコ 100g

本体 **199円**  
(税込215円)

※写真はイメージです。

▶ドキョーマン  
しょうゆ  
・いくち  
・あまぐち  
各1.8L

本体 **499円**  
(税込539円)

※写真はイメージです。

▶よつ葉  
北海道十勝  
軽やかしほり  
1,000ml

本体 **179円**  
(税込194円)

※写真はイメージです。

▶ココロ  
焙煎(烏龍茶)  
純緑  
茶葉のおまみ  
アークエアゼロ  
各2L×6本入1箱

本体 **599円**  
(税込647円)

※写真はイメージです。

▶秋田産(無洗米)  
ふっくら  
あきたこまち

本体 **1,840円** (税込1,988円)  
本体 **3,680円** (税込3,975円)

※写真はイメージです。

▶氷  
アイス  
PARM  
チョココート  
チョココート  
チョココート  
チョココート  
チョココート  
チョココート  
各55個×6本入

本体 **319円**  
(税込345円)

※写真はイメージです。

▶正  
小樽てんぷら  
10枚入

本体 **199円**  
(税込215円)

※写真はイメージです。

▶冷凍食品  
十勝まんぷく餃子  
1,160g(40個入)

本体 **1,299円**  
(税込1,403円)

※写真はイメージです。

▶日機  
サンドブレッド  
(バター風味)クックパッド対応  
5個  
黒糖あんぱん  
4個入

本体 **179円**  
(税込194円)

※写真はイメージです。

▶植化成  
サララップ  
30cm×20m

本体 **159円**  
(税込175円)

※写真はイメージです。

**冷凍食品  
お買得市**

※ただし、一部の冷凍食品が有償コーナー・無償コーナーの区分が異なります。