

いいもの。いつもの。

イトヨーカドー

※売出し有効期間 4/13(土)・16(火)

週末の 泊しごちそう

楽しく選ぶべう！
ごちそうお寿司



13日・14日限り
海鮮旬鮮握り
16日・17日 ¥1,580
1パック(税込 ¥1,706)
13日・14日 ¥798
1パック(税込 ¥861)
※写真は18貫+玉子です。

13日・14日限り
旨味濃厚! 本鮭づくし寿司 (H10たく巻)
1パック(税込 ¥1,598)

海老がぎっしり!
渾身の海老フライ (2尾)
¥398
1パック(税込 ¥429)

柔らかひれかつ (6枚)
¥550
1パック(税込 ¥594)

甘辛だれどスパイスが
クセになる
揚げ鶏皮串
¥398
1パック(税込 ¥429)

大盛! プラック
アンガス牛
カルビ重
¥598
1パック(税込 ¥645)

お酒の
おつまみ!
雪印メグミルク
雪印北海道100%
さげるチーズ
ブルーベリー
スモーク味
(各50g)
¥168
各1パック(税込 ¥181)
お酒の
おつまみ!
サンデー
友達がやってくる
●シトニック
●ラムコーラ
(各350ml)
¥138
各1本(税込 ¥151)
1週間の
ご褒美に!
初田中が一軒
必ず飲むやつ
飲ばない日は
不吉なやつ
サント
TYB
TYB
各1本(税込 ¥151)

赤身と脂身のバランスの良いバラ肉を
網焼きで香ばしく仕上げました。



週末のお楽しみに
お肉・お刺身

オーストラリア産
牛サーロイン
ステーキ用
(2枚 300g)
¥1,000
1パック(税込 ¥1,080)
100g当たり360円(税込)

アメリカ産バラ180g
国産豚バラ180g
アメリカ産タン60g
入ったお手軽セット
¥1,200
1パック(税込 ¥1,296)
100g当たり309円(税込)

三重県産など
刺身用西村産死が
育てた真鯛(養殖) 100g
¥498
1パック(税込 ¥537)
真鯛は石巻あけほの店が扱いま

旬の食材で楽しい食卓

旬を楽しむだけの
ご飯の素 (224g)
¥398
1コ(税込 ¥429)

13日・14日限り
福岡県
などの国内産
生たけのこ
¥598
1本(税込 ¥645)

ヤマキ
割菜
白だし (500ml)
¥258 (¥278)
2本 ¥500 (¥540)

国産たけのこ使用
たけのこご飯の素
(三合用)
¥498
1パック(税込 ¥537)
※青果売場でお試しください。

中国産
活あさり ¥128
100g(税込 ¥138)

石巻あけほの店は扱いません。

サラダの彩りで楽しく

13日・14日限り
佐賀県
などの国内産
アスパラガス
¥198
1束(税込 ¥213)

「顔が見える野菜。」
熊本県
などの国内産
ミニトマト
¥278
1パック(税込 ¥300)

山形県
などの国内産
春巻き
¥178
1/2切(税込 ¥192)

キュピレ
レモン
ドレッシング
(180ml)
¥198
1本(税込 ¥213)

新玉ねぎ ¥258
1パック(税込 ¥278)

冷凍食品でラクラクご飯

冷凍食品
EASE UP
イートアップ
房三友監修
ハンバーグ
カレードリア
(1人前)
¥698
1パック(税込 ¥753)

冷凍食品
EASE UP
イートアップ
出汁の風味香る
かつ丼
(1人前)
¥498
1パック(税込 ¥537)

冷凍食品
5% OFF
7% OFF
10% OFF

※当社指定商品に限りです。
4円以上お買い上げで
お買い上げ金額
に応じて

※予約商品・ギフト・優待商品・専門店・あんしんサポート売場の商品、他一部商品は対象外です。
※他店とも異なる企画との併用はできません。※ネットスーパー・ネット通販では実施しません。

新発売
DEAR
茶氷製菓
ディア
バターガレットサンド
ミルククリーム
(6コ)
¥258
1コ(税込 ¥278)

国産豚小間切 ¥980
850g
100g当たり124円(税込)
13日・14日限り
ニューヨーク産
サンゴルド牛乳
メガパック
¥1,250
1パック(税込 ¥1,350)

アメリカ産
オレンジ ¥480
1パック(税込 ¥518)

山形県産つや姫
令和5年産
おみそ汁
(20ml)
¥980
1袋(税込 ¥1,058)

山形県産つや姫
令和5年産
おみそ汁
(20ml)
¥980
1袋(税込 ¥1,058)

カゴメ
トマトジュース
食塩無添加
(各200ml×15)
¥2,958
1箱(税込 ¥3,194)

100%
野菜汁
¥998
各1ケース(税込 ¥1,077)

小巻100%
ヨーグルト
¥1100
生乳100%
ヨーグルト
¥198
各1パック(税込 ¥213)

ハーゲンダッツ
メーカー直売価格
3割引

ポイント企画は下記のカードが対象です。
※ネットスーパー・運賃はポイントとはつきません。

セブン
プラス
セブン
カード
楽天
カード
楽天
スーパー
ポイント
カード
ファミリー
マート
カード
コンビニ
エッセンス
カード

石巻あけほの・弘前 店は
毎日あさ9時開店

青森・八戸沼館・花巻・福島 店は
毎日あさ10時開店

● 広告実施店
青森 店 017(739)0211
石巻あけほの店 0225(22)7111
八戸沼館 店 0178(22)5511
花巻 店 0198(23)7200
弘前 店 0172(33)5511
福島 店 024(531)2111

ポイント企画は下記のカードが対象です。
※ネットスーパー・運賃はポイントとはつきません。



家計をサポート

13(土)・14(日)限り



高知県などの国内産
ピーマン 1パック(税込) **¥98** 105



佐賀県などの国内産
新玉ねぎ(大袋) 1L6コ
鹿児島産
新じゃが芋(大袋) 2L6コ **¥398** 各1袋(税込) 429



みなみまぐろ
中どろ入り
切り落とし
(養殖・解凍)
¥398 100g(税込) 429



国産黒毛和牛
小間切 **¥398** 100g(税込) 429

15(月)・16(火)限り



国産 若鶏むね肉 100g(税込) **¥58** 62



ヤマザキ
ランチパック
●ピーナッツたまご
●ツナマヨネーズ(各2コ入)
各1袋(税込) **¥98** 105

4/13(土)・16(火)



多摩産ひとくち 辛子明太子(150g)
10パック(税込) **¥398** 429



おかめ 国産丸大豆納豆(40g×3)
10パック(税込) **¥88** 95



塩さば半身(ルウエーアー凍解凍使用など) 3枚
1パック(税込) **¥500** 540



月火恒例 **¥98均** (税込 705均)

- 北海道産じゃがいも(小玉) 1個
- 千葉県などの産内産にじしじ 1個
- 北海道産玉ねぎ(小玉) 1個
- 千葉県などの産内産 小松菜 1袋
- 「顔が見える野菜」
- 高知県などの産内産 生薑(小玉) 11パック
- 「顔が見える野菜」
- 青森県などの産内産 大葉(大袋) 1袋
- 「顔が見える野菜」
- チーフスターS 3つすしお味
- おさび(15.5g) ×2
- 辛子明太子(1.7g×5) 1個



宮城県などの国内産
とまと 10パック(税込) **¥298** 321



高知県などの国内産
なす(3本) 1パック(税込) **¥128** 138



国産黒毛和牛
若鶏もも肉 100g(税込) **¥88** 95

新生活の家計を応援



ナイトビューティブラ(前ホックタイプ)(M-L-LL) **¥1,890** (税込) 2,079



お買得アンダーウェア
可変レース使用のブラジャーセット。
お色いろいろ、まとめるのテクニク。
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア
お買得アンダーウェア

アプリ会員様限定 アプリクーポン配付!

対象期間内のお好きな1日にご利用頂けます。



【アタック】アタック 洗濯洗剤 4.4(木)まで **15% OFF**



【ピオリス】ヘアケア各種 **15% OFF**

国産豚ヒレ(ブロック)ひとくちカツ用



今ついでに価格からレジにて **半額**



ネスカフェ 缶装氷茶 **¥588** 635



熊本県などの国内産
ブロッコリー 1コ(税込) **¥198** 213



塩紅鮭切身 **¥100** 108

5% OFF



13(土)・14(日)限り
火腿・ウィンナー・ベーコン等の加工肉 **5% OFF**



ヤクルト New Yakult カロリーゼロ(各65ml×10) **¥398** 429



ポテト PG卵 **¥228** 246

13(土)・14(日)限り **20% OFF**

14(日)限り **10% OFF**

4/15(日) **5% OFF**

6/16(日) **5% OFF**

母の日ギフト 父の日ギフト **5% OFF**

青森店 017(73)0211 八戸沼館店 0178(22)5511 弘前店 0172(33)5511 福島店は食品日用品のみ実施

●鮮魚は当日振込商品に限り、お振替の場合は振込手数料がかかります。●鮮魚は当日振込商品に限り、お振替の場合は振込手数料がかかります。●鮮魚は当日振込商品に限り、お振替の場合は振込手数料がかかります。●鮮魚は当日振込商品に限り、お振替の場合は振込手数料がかかります。●鮮魚は当日振込商品に限り、お振替の場合は振込手数料がかかります。