

北海道産クリームブレンドのホイップクリームが入ったおやつにピッタリのアンドーナツです。

NEW 初登場!!

かわさき
お菓子の
クリームあんどう
3個入り

本体 **620**円
税込669.60円

3種類のクリームチーズを使用。
不思議なふわりと食感。
無げ具合が美味しこの秘密!

みれい
バスチーズケーキ
2個入り

本体 **610**円
税込658.80円

Apple Pie

五原軒
アップルパイ
4個入り

本体 **1,200**円
税込1,296円

六花亭専用の小麦粉でつくったビスケットで、
ホワイトチョコレートとレアチーズ。
北海道産生乳100%のバターをあわせたクリームを
ワンドのしほリボンゼラール商品です。

10個入り

本体 **1,389**円
税込1,500.12円

ベイクドタル
北海道
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **580**円
税込620.40円

札幌農学校
北海道チーズフレ
4個入り

本体 **650**円
税込700円

21日 全館 5倍

うまいもの味めぐり

北海道まるごと味わい

北海道フェア

※販売枚数は写真にイメージです

お手軽に北海道の味を!

(鮮魚コーナー)
海鮮丼弁当
1,380円
税込1,490.40円

(鮮魚コーナー)
かにいくらを一度に味わう海鮮弁当
1,580円
税込1,706.40円

お肉の旨み

知床サーモン
塩きり身
198円
税込219.60円

ふくらみ刺身
338円
税込365.40円

生たら切り身
278円
税込300.40円

いくら醤油揚げ
480円
税込518.40円

西田産 紅ズワイガニと北海道産イクラのちらし
698円
税込753.60円

北海道産 ホタテイクラのちらし
698円
税込753.60円

西田産 紅ズワイガニと北海道産イクラのちらし
698円
税込753.60円

西田産 紅ズワイガニと北海道産イクラのちらし
698円
税込753.60円

西田産 紅ズワイガニと北海道産イクラのちらし
698円
税込753.60円

西田産 紅ズワイガニと北海道産イクラのちらし
698円
税込753.60円

18日 限り

セコマ
北海道
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **700**円
税込756円

19日 金 限り

ベイクドタル
北海道
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **380**円
税込410.40円

20日 土 限り

スターフーズ
チーズオムレット
4個入り

本体 **800**円
税込864円

21日 日 限り

毎月トカチック・バスキュー
8個入り

本体 **1,388**円
税込1,499.04円

広大な自然の中で育まれた
大地の恵

ふるの和牛
ステーキ用(もも)
100g当り **780**円
税込842.40円

肉豚豚豚(肉一口)
300g/1パック
100g当り **780**円
税込842.40円

よくねたいも(メイン用)
北海道産
100g当り **198**円
税込213.60円

たまねぎ
1パック **178**円
税込192.40円

長いも
100g当り **58**円
税込62.40円

Secoma

大人気!!

セコマ
北海道
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **198**円
税込213.60円

よつ葉

よつ葉
北海道
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **300**円
税込324円

カルビーポテト
ポテト
180g当り **1,019**円
税込1,100.20円

セコマ
北海道
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **198**円
税込213.60円

北海の旨みがギュッと詰まった食材!

18日 限り

扇貝で殻ごと味が(殻)
北海道産
100g当り **1,080**円
税込1166.40円

19日 金 限り

生食用扇貝(殻なし)
北海道産
100g当り **398**円
税込429.60円

20日 土 限り

ほつけ開き(特大)
北海道産
本体 **580**円
税込626.40円

21日 日 限り

刺身用帆立貝柱
北海道産
本体 **398**円
税込429.60円

北海道産
なまごてつかいシュー
2個入り

本体 **198**円
税込213.60円

広告の品の掲載価格は、一部商品を除き本体と税込価格を併記しています。本体とは、本体価格のことで、税込とは、税込価格のことで、

19金・20土 限り

肉の市

美味しいお肉がお買得

牛肉1ホンドステーキ(肩ロース)
オーストラリア産
454g入り1パック (100g当り 本体282円)

本体 1,280円
税込 1,382.40円

国産豚肉ブロック(バラ)
1000g当り

178円
税込 192.24円

国産豚肉ミンチ
1000g当り

98円
税込 105.84円

3種の鶏片煮る
国産鶏肉300g
680g入り1パック
(100g当り 本体145円)

980円均
税込 1,058.40円

豚肉切れる
味噌とんてき(ロース)
200g入り1パック
(100g当り 本体189円)

500円均
税込 540円

3種の果汁と香味野菜の
牛豚肉300g
250g入り1パック
(100g当り 本体164円)

980円均
税込 1,058.40円

3種の果汁と香味野菜の
牛豚肉300g
250g入り1パック
(100g当り 本体164円)

980円均
税込 1,058.40円

国産の
鶏みそかつ
生入り1パック
200g入り1パック
(100g当り 本体209円)

500円均
税込 540円

3種の果汁と香味野菜の
牛豚肉300g
250g入り1パック
(100g当り 本体164円)

980円均
税込 1,058.40円

和牛回一皿ビビンバサラダ
120g入り1パック (100g当り 本体230円)

500円均
税込 540円

くだもの

マヨゴールド
キウイフルーツ
1パック

980円
税込 1,058.40円

マーヨット
マンゴー
1箱

458円
税込 494.84円

レッド
グレープ
1パック

358円
税込 386.84円

グリーン
キウイフルーツ
1パック

358円
税込 386.84円

すいか
サイコロ
国産無農薬
100g当り

138円
税込 149.84円

世界のバナナ

新しいお写真はイメージです。

パナソニック
カンボジア産
1箱

158円
税込 170.84円

パナソニック
フィリピン産
1箱

198円
税込 213.84円

春巻バナナ
フィリピン産
1箱

278円
税込 300.24円

スイーティオ
パナソニック
1箱

248円
税込 268.84円

やさい

新じゃがいも
国産無農薬
1箱

198円
税込 213.84円

にんじん
国産無農薬
1箱

158円
税込 170.84円

にら
長崎産
1箱

98円
税込 105.84円

かぼちゃ
ニュージーランド産
1箱

28円
税込 30.84円

国産きのこ
セサミン
1パック

128円
税込 138.24円

セサミン
国産無農薬
1パック

178円
税込 192.24円

4月19日は 春の土用 丑の日

うなぎ蒲焼
国産無農薬
1箱

1,980円
税込 2,138.40円

(鮮魚コーナー)
うなぎ尽くし
1パック

780円
税込 842.40円

4月18日は よい歯の日

ライオン
システム
歯みがき各種
クニカPRO
各種

598円
税込 657.84円

ライオン
システム
歯みがき各種
クニカPRO
各種

598円
税込 657.84円

花王
クリアクリーン
NEXTEND各種
歯みがき各種

258円
税込 283.84円

花王
クリアクリーン
NEXTEND各種
歯みがき各種

258円
税込 283.84円

花王
クリアクリーン
NEXTEND各種
歯みがき各種

258円
税込 283.84円

花王
クリアクリーン
NEXTEND各種
歯みがき各種

258円
税込 283.84円

18歳限り
エフカ会員さま
歯みがき・歯ブラシ
10倍

18木 限り

国内産炭火焼
かつおたたき刺身
100g入り1パック

398円
税込 429.84円

国内産炭火焼
かつおたたき刺身
100g入り1パック

398円
税込 429.84円

国内産炭火焼
かつおたたき刺身
100g入り1パック

398円
税込 429.84円

国内産炭火焼
かつおたたき刺身
100g入り1パック

398円
税込 429.84円

19金 限り

ふるさとのおいしい
皮なしたまねぎ
100g入り1パック

108円
税込 116.64円

ふるさとのおいしい
皮なしたまねぎ
100g入り1パック

108円
税込 116.64円

ふるさとのおいしい
皮なしたまねぎ
100g入り1パック

108円
税込 116.64円

ふるさとのおいしい
皮なしたまねぎ
100g入り1パック

108円
税込 116.64円

ふるさとのおいしい
皮なしたまねぎ
100g入り1パック

108円
税込 116.64円

ふるさとのおいしい
皮なしたまねぎ
100g入り1パック

108円
税込 116.64円

20土 限り

お客さま感謝デー

毎月20日・30日

5% OFF

エフカをご利用で

食品・衣料・くらしの品

エフカ利用時のお買い上げ金額(本体)から
レジにて

一部別冊(別表)商品がご適用です。

ほしじだけ ばら売りの日

毎月20日は、

サンゴゴールド
キウイフルーツ
1箱

98円
税込 105.84円

サンゴゴールド
キウイフルーツ
1箱

98円
税込 105.84円

サンゴゴールド
キウイフルーツ
1箱

98円
税込 105.84円

サンゴゴールド
キウイフルーツ
1箱

98円
税込 105.84円

サンゴゴールド
キウイフルーツ
1箱

98円
税込 105.84円

サンゴゴールド
キウイフルーツ
1箱

98円
税込 105.84円

国産豚肉(ロース)各種
1パック

4割引
税込 429.84円

国産豚肉(ロース)各種
1パック

4割引
税込 429.84円

国産豚肉(ロース)各種
1パック

4割引
税込 429.84円

国産豚肉(ロース)各種
1パック

4割引
税込 429.84円

国産豚肉(ロース)各種
1パック

4割引
税込 429.84円

国産豚肉(ロース)各種
1パック

4割引
税込 429.84円

21日 限り

鮮魚の盛り合わせ
(生入り)
100g入り1パック

1,000円
税込 1,080.00円

鮮魚の盛り合わせ
(生入り)
100g入り1パック

1,000円
税込 1,080.00円

鮮魚の盛り合わせ
(生入り)
100g入り1パック

1,000円
税込 1,080.00円

鮮魚の盛り合わせ
(生入り)
100g入り1パック

1,000円
税込 1,080.00円

鮮魚の盛り合わせ
(生入り)
100g入り1パック

1,000円
税込 1,080.00円

鮮魚の盛り合わせ
(生入り)
100g入り1パック

1,000円
税込 1,080.00円

エフカ会員さま エフカポイント 10倍

キムチ・梅干し
1パック

278円
税込 305.84円

キムチ・梅干し
1パック

278円
税込 305.84円

キムチ・梅干し
1パック

278円
税込 305.84円

キムチ・梅干し
1パック

278円
税込 305.84円

キムチ・梅干し
1パック

278円
税込 305.84円

キムチ・梅干し
1パック

278円
税込 305.84円

母の日

ギフトカタログ
予約あり中
5月5日

10倍

ギフトカタログ
予約あり中
5月5日

10倍

ギフトカタログ
予約あり中
5月5日

10倍

ギフトカタログ
予約あり中
5月5日

10倍

ギフトカタログ
予約あり中
5月5日

10倍

ギフトカタログ
予約あり中
5月5日

10倍

商品の品名・価格等は一部商品を除き本体と税込価格を併記しています。

 商品の品名・価格等は一部商品を除き本体と税込価格を併記しています。