北海道産生クリームブレンドのホイップクリームが入ったおやつにピッタリのあんドーナツです。

わらく堂 クリームあんドーナツ

わらくのクリームあんドーナツ 3個入り 本体620円 税込669.60円

3種類のクリームチーズを使用。不思議なふわとろ食感。焦げ具合が美味しさの秘密！

バスクチーズケーキ 2個入り 本体610円 税込658.80円

五稜軒 アップルパイ 4個入り 本体1,200円 税込1,296円

ベイク・アルル 北海道 なまらでっかいシュー 2個入り 本体580円 税込626.40円

Kコンフェクト 札幌農學校 北海道チーズスフレ 4個入り 本体650円 税込702円

六花亭 マルセイバターサンド 5個入り 本体694円 税込749.52円

10個入り 本体1,389円 税込1,500.12円

うまいもの味めぐり 北海道をまるごと味わう！ 北海道フェア

21日限り エフカポイント 全館 5倍

お買上げ100円(税抜)につき5ポイントがつきます。
専門店も同時開催！
※一部専門店は除きます。
※玩具のTVゲーム・携帯ゲーム・書籍・一部商品は除きます。

お手軽に北海道の味を！

〈鮮魚コーナー〉海鮮弁当各種 例えば 旬の海の幸を味わう海鮮弁当、かにたっぷり贅沢かに・いくら弁当 本体1,380円 税込1,490.40円 ※10パック

うお館 〈鮮魚コーナー〉にぎやか海鮮丼(帆立・かに・いくら入り) 1パック 本体598円 税込645.84円

〈鮮魚コーナー〉かに・いくら・うにを一度に味わう海鮮弁当 1パック 本体1,580円 税込1,706.40円

〈おそうざいコーナー〉

紅ズワイガニと北海道産イクラのちらし 1パック 本体698円 税込753.84円

北海道産 ホタテとイクラのちらし 1パック 本体698円 税込753.84円

知床サーモン塩さけ切り身 北海道産 100g当り 本体198円 税込213.84円

ふっくら蒸し帆立 北海道産 100g当り 本体338円 税込365.04円

帆立貝柱刺身 北海道産 解凍 1パック 本体500円 税込540円

エスガロップ 1パック 本体498円 税込537.84円

十勝風豚丼 1パック 本体498円 税込537.84円

生たら切り身 北海道産 100g当り 本体278円 税込300.24円

いくら醤油漬け 北海道産 100g当り 本体1,480円 税込1,598.40円

北海道産塩たらこ 100g当り 本体398円 税込429.84円

〈鮮魚コーナー〉たこわさび・松前漬け各種 100g当り 本体398円 税込429.84円

3種のチーズ入りいももち 3個入り 1パック 本体398円 税込429.84円

北海道産 コーンたっぷりのコロッケ 6個入り 1パック 本体398円 税込429.84円

※いずれも写真はイメージです。

広大な自然の中で育まれた 大地の恵

20日・21日の2日間限り
人気の部位や希少部位などを贅沢に盛り合せました。
ふらの和牛焼肉盛り合せ 例えば(もも・バラ・三角バラ) 北海道産 240g入 1パック(100g当り 本体825円) 本体1,980円 税込2,138.40円

ふらの和牛ステーキ用(もも) 北海道産 100g当り 本体780円 税込842.40円

仔羊ジンギスカン用(もも) ニュージーランド産 280g入 1パック(100g当り 本体350円) 本体980円 税込1,058.40円

豚肉豚丼用(ロース) 北海道産 300g入 1パック(100g当り 本体260円) 本体780円 税込842.40円

よくねたいも(メークイン) 北海道産 1袋 本体198円 税込213.84円

たまねぎ 北海道産 1ネット 本体178円 税込192.24円

長いも 北海道産 100g当り 本体58円 税込62.64円

売り切れ次第終了です！

美味しい北海道スイーツ大集合！

18(木)限り

19(金)・20(土)限り 美味しいお肉がお買得 肉の市

※いずれも写真はイメージです。

牛肉1ボンドステーキ(肩ロース) オーストラリア産 454g入り 1パック (100g当り 本体282円) 本体1,280円 税込1,382.40円

国産豚肉ブロック(バラ) 100g当り 本体178円 税込192.24円

国産豚肉ミンチ 解凍品 100g当り 本体98円 税込105.84円

国産豚肉スペアリブ(骨付き/バラ) 100g当り 本体128円 税込138.24円

3種の果汁香る 国産豚プルコギ 680g入り 1パック (100g当り 本体145円)

豚肉切れてる 味付とんてき(ロース) カナダ産他 520g入り 1パック (100g当り 本体189円)

3種の果汁と香味野菜の 牛プルコギ アメリカ産や国産使用 600g入り 1パック (100g当り 本体164円)

焙煎にんにく ガーリックペッパービーフ 500g入り 1パック (100g当り 本体196円)

本体980円均一 税込1,058.40円

国産の 旨みぎわだて 生ハンバーグ 240g入り 1パック (100g当り 本体209円)

和牛ローストビーフサラダ 120g入り 1パック (100g当り 本体417円)

本体500円均一 税込540円

くだもの

サンゴールド キウイフルーツ ニュージーランド産 1パック 本体980円 税込1,058.40円

マーコット アメリカ産 1袋 本体458円 税込494.64円

レッドグローブ チリ産 1パック 本体358円 税込386.64円

グリーンシードレス チリ産 1パック 本体358円 税込386.64円

※写真はイメージです。

すいかサイコロカット 熊本県産 100g当り 本体138円 税込149.04円

世界のバナナ

※いずれも写真はイメージです。

熊雪モンスーンが恵みを広大な土地で丁寧に栽培された高貴なやわバナナです。

GLOBAL GAP認証の及び50%を超える全国有機農園の有機栽培バナナです。

豊かな土壌と林夜の気候差で育った濃厚な風味と甘さが特徴のバナナです。

甘さの追及からと生まれたコクも豊かな格別なバナナです。

バナナ カンボジア産 1袋 本体158円 税込170.64円

ファポリータバナナ エクアドル産 1袋 本体198円 税込213.84円

有機栽培バナナ エクアドル産 1袋 本体278円 税込300.24円

スウィーティオバナナ フィリピン産 1袋 本体248円 税込267.84円

やさい

新じゃがいも 鹿児島県産 他 1袋 本体198円 税込213.84円

にんじん 徳島県産 他 1袋 本体158円 税込170.64円

にら 高知県産 他 1袋 本体98円 税込105.84円

かぼちゃ ニュージーランド産 1袋 本体28円 税込30.24円

雪国きのこセット 新潟県産 1パック 本体128円 税込138.24円

野菜炒めセット 1袋 本体178円 税込192.24円

4月19日は 春の土用丑の日

※写真はイメージです。

うなぎ蒲焼 原料原産地:鹿児島 1尾 本体1,980円 税込2,138.40円

〈鮮魚コーナー〉 うなぎ尽くし 1パック 本体780円 税込842.40円

4月18日は よい歯の日

ライオン システマ ハグキプラス 歯みがき各種 クリニカPRO 各種 95g 本体598円 税込657.80円

GSK シュミテクト 各種 90g 花王 ピュオーラ 36500各種 85g 本体598円 税込657.80円

ライオン クリニカAD NONIO各種 NONIO 歯みがき各種 各130g 本体258円 税込283.80円

花王 クリアクリーン NEXDENT各種 サンスター GUM デンタルペースト 各種 120g 本体258円 税込283.80円

花王 ディープクリーン 歯ブラシ各種 ライオン システマ ハグキプラス クリニカPRO 歯ブラシ各種 1本 本体258円 税込283.80円

花王 ピュオーラ クリアクリーン 歯ブラシ各種 ライオン システマ 歯ブラシ各種 1本 本体198円 税込217.80円

18(木)限り エフカ会員さま 歯みがき・歯ブラシ エフカポイント10倍

18(木)限り

国内産炭火焼 かつおたたき割身 10切れ入り 1パック 本体398円 税込429.84円

※写真はイメージです。 〈精肉コーナー〉

国産 ふるさとの恵み豚 切り落し(もも) 100g当り 本体108円 税込116.64円

ダイショー ガツンと辛旨だれ 240g 本体258円 税込278.64円

※写真はイメージです。

サンテラ バナナ エクアドル産 1パック 本体198円 税込213.84円

小松菜 福岡県産 他 1束 本体98円 税込105.84円

日清オイリオ ヘルシーオフ 900g 本体298円 税込321.84円

19(金)限り

〈精肉コーナー〉

※写真はイメージです。

ふるさとの恵み豚 皮なしむね肉 スライス 100g当り 本体108円 税込116.64円

日本良研 塩こんぶ チキン南蛮の素 セット 140g 本体178円 税込192.24円

ピーマン 宮崎県産 他 1袋 本体98円 税込105.84円

ミニトマト 熊本県産 他 100g当り 本体98円 税込105.84円

国内産 福島さん厳選 ちりめん 70g入り 1パック 本体598円 税込645.84円

だしの素 16g×16袋入り 本体178円 税込192.24円

20(土)限り

フジの毎月20日・30日 お客さま感謝デー

エフカをご利用で 食料品 衣料・くらしの品 フジ直営売場でのお買上げ金額(本体)から レジにて 5%OFF

※一部割引対象外商品がございます。

土曜のお肉 ※写真はイメージです。 先着30パック限り 牛たれ漬け(やわらかもも) 加工肉 北海道産牛肉使用 解凍品 今ついている価格(本体)から レジにて 半額

※写真はイメージです。 国産豚肉(ロース)各種 スペシャル ※ご使用方法の レモンやポン酢などを うすくり しゃぶしゃぶ用 今ついている価格(本体)から レジにて 4割引

※写真は売場のイメージです。 旬のお魚 生鮮・切り身各種 本体300・500円均一 本体324円・540円

菓子パンよりどりセール!! (例えば)パスコ スナックパン スナックパン 6個入り よりどり3個 本体278円 税込300.24円

ふなしめじ エリンギ 雪国育菜・えのき茸 各1パック 本体78円 税込84.24円

いちご 福岡県産 他 1パック 本体398円 税込429.84円

大樹製菓 オランベー 120g×10本箱 本体698円 税込753.84円

福田製紙 ルミネ ティシューペーパー 180組×5個パック 本体278円 税込305.80円

ポリ袋 透明 透明乳白 各45ℓ 20枚入り 本体178円 税込195.80円

中吉野店限り カネヨ 洗たく槽クリーナー 550g 本体158円 税込173.80円

エフカ会員さま エフカポイント10倍 冷凍食品 ※鮮魚売場の冷凍食品、一部商品は除きます。 チーズ・マーガリン ※バターは除きます。 キムチ・梅干し ビザ ※そうざいベーカリーコーナー一部商品は除きます。 ごみ袋・水切りネット ※市町村指定ごみ袋は除きます。

ほしい分だけ使い切り! 毎月20日は、青果 ばら売りの日

サンゴールド キウイフルーツ ニュージーランド産 1個 本体98円 税込105.84円

トマト 1個 本体88円 税込95.04円

新たまねぎ 愛媛県産 他 1個 本体68円 税込73.44円

新じゃがいも 鹿児島県産 他 1袋 本体58円 税込62.64円

きゅうり 徳島県産 他 1本 本体58円 税込62.64円

千両なす 1本 本体58円 税込62.64円

お得なプラスポイント!!

〈冷凍食品コーナー〉 洋食亭 ハンバーグ 2g×50袋入り

マルちゃん 正麺 醤油味・味噌味 各5食パック

洋食亭 ハンバーグ

+100ポイント

+50ポイント

21(日)限り

〈鮮魚コーナー〉 魚屋の握り盛り合せ(とろ入り) 10カン入り 1パック 天然魚入り刺身盛り合せ 6点盛り 1パック 本体1,000円 税込1,080円

※写真はイメージです。 国産牛肉(肩ロース) うす切り・切り落し 今ついている価格(本体)から レジにて 4割引

※写真はイメージです。 パイン サイコロカット フィリピン産 100g当り 本体78円 税込84.24円

令和5年産米 こしひかり 島根県産 10kg 本体3,180円 税込3,434.40円 +100ポイント

令和5年産米 きぬむすめ 島根県産 10kg 本体3,080円 税込3,326.40円 +100ポイント

大分製紙 ふんわりやさしい トイレットペーパー シングル・ダブル 12ロール 本体298円 税込321.84円

中吉野店限り レック 水の激落ちくん 超厚ウエットシート 2個パック 激落ちくん流せる除菌トイレクリーナー 4個パック 本体348円 税込382.80円

エフカ会員さま エフカポイント10倍 ハム・ソーセージ ※対面コーナー一部商品は除きます。 ワイン・スピリッツ・リキュール ※スーパーハイ一部商品は除きます。 お酒の販売は20歳以上の方にお売りいたしております。 シャンプー・リンス ヘアカラー 歯みがき・歯ブラシ ペット用品 カミソリ・シェービングフォーム お部屋用・トイレ用芳香剤 防虫剤・除湿剤 殺虫剤 電池・管球・記録メディア(ブルーレイ・DVD)

わくわくキャンペーン2024 中四国有名 旅館・ホテル 宿泊券プレゼント 抽選 合計50組100名様

ハズレなしのWチャンス賞! 抽選100名様 フジ商品券3,000円分

フジ、フジグラン各店(エブリ・マルシェ含む、ザ・カジュアル池田、ラクア御井も含む)およびfu専門店にて合計3,000円(税込)以上のお買上げレシートで応募しよう!!

1 花ゆづき 2 御前 鳥取県(只立リゾート) 3 ホテル かずら橋 4 萬翠楼 黒湖本陣 5 広島 宮島ホテルまつと 6 御前 山口 湯本温泉 かっぱのタクヤ体験 宮島ナイトクルーズ 大内人形絵付体験

応募期間 4月18日(木)～5月13日(月) 抽選締切 5月13日(月) ※郵送の場合は当日消印有効

※詳しくは専用応募はがき、またはホームページ、フジスマホアプリ(お得チェック)をご確認ください。

フジグラン石井からのお知らせ

ブルーインパルス VR飛行体験 とき 4月21日(日) ところ 食品館 1F すだちストリート 小中高生限定 自衛隊オリジナルグッズ 無料プレゼント!

令和6年能登半島地震災害派遣パネル展示もあります。

営業時間のお知らせ 食品館 あさ9時→よる10時 ※FG周辺は よる9時まで 営業。

広告商品扱い店 フジグラン岡南 TEL 086(272)1711 フジグラン北島 TEL 088(697)2911 フジグラン石井 TEL 088(675)3611 フジ中吉野店 TEL 088(635)1011

FUJI FUJI GRAND ※掲載商品に関するご質問等は最寄りの店舗へお問い合わせください。 ※電話番号をご確認のうえ、お掛けください。

広告の品の掲載価格は、一部商品を除き本体と税込を併記しています。本体とは、本体価格のことです。税込とは、税込価格のことです。

※税込価格は小数点第二位まで表示いたします。複数点購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

※広告の品が、万一品切れの節はご容赦ください。同業者の方の広告商品のまとめ買いはお断りさせていただきます。※農産物・水産物は生産地の出荷状況等により産地変更の場合はご了承ください。

※実際の商品は写真と違う場合がございます。※ホームページアドレスhttps://www.the-fuji.com(ホームページからチラシをご覧いただけます)

このチラシは再生紙を使用しています。 (徳島版)