

**21日限り 全館 5倍**

21日(祝)限定! 全館5倍! エコポイント

※商品1100円(税別)につき500ポイントがつかえます。  
 ※一部商品は対象外です。  
 ※既設のTV番組・別冊付録・一部商品は対象外です。

**うまいもの味めぐり**

北海道まるごと味わい!

# 北海道フェア

※販売枚数は写真イメージです

**NEW 初登場!!**

北海道産クリームブレンドのホイップクリームが入ったおやつにピッタリのおまんこチーズケーキ

620円 (税込669.60円)

610円 (税込658.80円)

694円 (税込749.52円)

1,389円 (税込1,500.12円)

580円 (税込620.40円)

3種類のクリームチーズを使用。不思議なふわりと食感。無げ具合が美味しさの秘密!

610円 (税込658.80円)

694円 (税込749.52円)

1,389円 (税込1,500.12円)

お手軽に北海道の味を!

1,380円 (税込1,490.40円)

598円 (税込645.84円)

1,580円 (税込1,706.40円)

498円 (税込537.84円)

498円 (税込537.84円)

398円 (税込429.84円)

398円 (税込429.84円)

498円 (税込537.84円)

498円 (税込537.84円)

398円 (税込429.84円)

398円 (税込429.84円)

780円 (税込842.40円)

780円 (税込842.40円)

980円 (税込1,058.40円)

780円 (税込842.40円)

198円 (税込213.84円)

58円 (税込62.84円)

**18日限り**

700円 (税込756.00円)

380円 (税込410.40円)

800円 (税込864.00円)

1,388円 (税込1,499.04円)

**北海の旨みがギュッと!と詰まった食材!**

1,080円 (税込1,166.40円)

398円 (税込429.84円)

580円 (税込626.40円)

398円 (税込429.84円)

**Secoma**

大人気!!

198円 (税込213.84円)

178円 (税込192.84円)

178円 (税込192.84円)

228円 (税込246.84円)

178円 (税込192.84円)

**よつ葉**

300円 (税込324.00円)

178円 (税込192.84円)

498円 (税込537.84円)

602円 (税込650.84円)

399円 (税込430.84円)

498円 (税込537.84円)

**北海道ならではのラーメンが勢揃い!**

498円 (税込537.84円)

780円 (税込842.40円)

980円 (税込1,058.40円)

398円 (税込429.84円)

2,080円 (税込2,246.40円)

1,980円 (税込2,138.40円)

178円 (税込192.84円)

178円 (税込192.84円)

**北海の珍味づくし!**

298円 (税込324.84円)

1,350円 (税込1,458.00円)

498円 (税込537.84円)

1,180円 (税込1,268.40円)

980円 (税込1,078.40円)

1,098円 (税込1,207.84円)

## 肉の市

19日・20日限り  
美味しいお肉がお買得

国産豚肉スライス(青付きハラ) 本体128円 税込138.24円  
 国産豚肉ブロック(ハラ) 本体178円 税込192.24円  
 国産豚肉ミンチ 本体98円 税込105.84円

牛肉1ホンドステーキ(肩ロース) オニストリア産 454g入り1パック 本体1,280円 税込1,382.40円

3種の豚汁 本体980円均一 税込1,058.40円

豚肉切れる 風味とんてん(ロース) 220g入り1パック 本体178円 税込192.24円

国産の 旨みたっぷり 生ハム(ハラ) 220g入り1パック 本体500円均一 税込540円

3種の唐汁と香味野菜の 牛乳炒め 680g入り1パック 本体145円 税込155.40円

豚肉切れる 風味とんてん(ロース) 220g入り1パック 本体178円 税込192.24円

和牛ひと皿ヒレステーキ 120g入り1パック 本体300円 税込324円

## くだもの

マロヨシロ 458円 税込494.4円  
 キウイフルーツ 980円 税込1,058.4円  
 グリーン グラッペ 358円 税込386.4円  
 すいか サイコロ 148円 税込159.84円

## 世界のバナナ

バナナ カンボジア産 158円 税込170.4円  
 有糖栽培バナナ エキス名産 278円 税込300.24円  
 スウィーティオ 248円 税込267.84円

## やさい

ピーマン 128円 税込138.24円  
 長なす 178円 税込192.24円  
 豆苗 98円 税込105.84円  
 野菜炒めセット 178円 税込192.24円

## 4月19日は 春の土用 丑の日

うなぎ蒲焼 1,980円 税込2,138.40円

うなぎコーナー 780円 税込842.40円

## よい歯の日

598円 税込657.84円  
 258円 税込283.80円  
 198円 税込217.00円

18日限り エフカ会員さま 歯みがき・歯ブラシ 10倍

## 18日 木 限り

国内産炭火焼かつおたたき刺身 1020g入り1パック 本体398円 税込429.84円

国産 みるさとの国み 切り落とし(もも) 100g入り1パック 本体108円 税込116.64円

国産 みるさとの国み 切り落とし(もも) 258円 税込278.88円

サンテラ バナナ 198円 税込213.84円

小松菜 88円 税込95.04円

日清イイオ ヘルシーオフ 298円 税込321.60円

## 19日 金 限り

ふるさとの国み 皮しなめ 108円 税込116.64円

いちご 398円 税込429.84円

ミニトマト 88円 税込95.04円

国内産 福島の国産 298円 税込321.60円

20日増量 398円 税込429.84円

20日増量 178円 税込192.24円

## 20日 土 限り

お客さま感謝デー  
エフカをご利用の 5% OFF

毎月20日は、ほしい分だけ 野菜 ばら売りの日

キウイフルーツ 98円 税込105.84円

スチロップ 78円 税込84.24円

かぼちゃ 28円 税込30.24円

ふなぬし 78円 税込84.24円

オロナミンC 698円 税込753.84円

パティパティ 278円 税込300.24円

キムチ 178円 税込192.24円

チーズ・マージン 278円 税込300.24円

キムチ 278円 税込300.24円

ごみ袋・水切りネット 178円 税込192.24円

10倍

## 20日 土 限り

国産豚肉(白身)各種 4割引

冷凍食品 10倍

キムチ 278円 税込300.24円

ごみ袋・水切りネット 178円 税込192.24円

## 20日 土 限り

菓子パンよりどりセレクト!!

取り寄せ 178円 税込192.24円

チーズ・マージン 278円 税込300.24円

ごみ袋・水切りネット 178円 税込192.24円

10倍

## 20日 土 限り

あさ9時~

取り寄せ 178円 税込192.24円

夕方4時~

国産豚肉 小間切り 98円 税込105.84円

きはたまくら 398円 税込429.84円

10倍

## 21日 日 限り

天然魚入り刺身盛り合せ

国産牛肉 4割引

10倍

## 21日 日 限り

旅館・ホテル 宿泊券

20th anniversary

エフカ会員さま エフカポイント 10倍

10倍

商品の品揃えは一部商品を除き本体と税込価格を併記しています。本体とは、本体価格のことです。税込とは、税込価格のことです。