



紀伊長島店

誠に勝手ながら、
売場改装のため
4/17(水)は
よる6時閉店

4/18(木)は
休業いたします。
4/19(金)は
あさ9時開店
以降は通常営業となります。
より充実した売場に
ご期待ください。

4/14(日)・16(火)限り
特別 3日間実施!
期間中1回のチャージ
10,000円ごとに
もれなく電子マネー
100円分プレゼント

4/14(日)・16(火)限り
特別 3日間実施!
ハートフル倶楽部デー
5倍

4/17(水)限り
3倍
4/19(金)限り
5倍

週末限定 TOPICS **有名店監修 お惣菜**

有名店監修のお惣菜が、週末限定で登場! 人気メニューを厳選して、お惣菜コーナーに登場!

- 鳥山監修むね塩唐揚げ (税100円) **198円** (税込各214円)
- 南京町生監修 中野橋名産 唐揚げ (税100円) **198円** (税込各214円)
- いづみけん監修特製カレーの チーズソースおまけ揚げ (税100円) **398円** (税込各430円)
- 柿安監修 牛しぐれ煮コロッケ (税100円) **398円** (税込各430円)
- 柿安監修 ハンバーグ6 (税100円) **698円** (税込各754円)

4/13(土) 限り

あさひの国産いちご (1100g) **398円** (税込430円)

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

4/14(日) 限り

豚肉 小間切れ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

4/13(土) 限り

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

4/14(日) 限り

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

4/13(土) 限り

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

あさひの国産いちご (1100g) **298円** (税込322円)

4/14(日) 限り

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

4/15(月) 限り

麻婆豆腐 (税100円) **118円** (税込各128円)

麻婆豆腐 (税100円) **148円** (税込各160円)

麻婆豆腐 (税100円) **148円** (税込各160円)

4/17(水) 限り

野菜の日

ミニトマト (税100円) **188円** (税込204円)

ミニトマト (税100円) **188円** (税込204円)

ミニトマト (税100円) **188円** (税込204円)

4/19(金) 限り

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **108円** (税込各117円)

2日間限定 4/17(水)・19(金) 限り

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **98円** (税込各106円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **98円** (税込各106円)

豚肉 しゃぶしゃぶ (税100円) **98円** (税込各106円)

衣替えに

ミセスロイド (1年間有効) **498円** (税込各548円)

ミセスロイド (1年間有効) **498円** (税込各548円)

ミセスロイド (1年間有効) **498円** (税込各548円)

4月18日(日) よい朝の日

花王 ニュービーズジェル (詰替用) **298円** (税込328円)

花王 ニュービーズジェル (詰替用) **298円** (税込328円)

花王 ニュービーズジェル (詰替用) **298円** (税込328円)

くらし応援特価 4/13(土)・19(金) 限り

UFOトイレットペーパー (2倍巻) **598円** (税込各658円)

UFOトイレットペーパー (2倍巻) **598円** (税込各658円)

UFOトイレットペーパー (2倍巻) **598円** (税込各658円)

4/13(土)・19(金) 限り

クレンジングシート (L) **178円** (税込各196円)

クレンジングシート (L) **178円** (税込各196円)

クレンジングシート (L) **178円** (税込各196円)

4/15(月) 限り

生理用品・大人用おむつ **20倍**

生理用品・大人用おむつ **20倍**

生理用品・大人用おむつ **20倍**



おかげさまで
オークワは
創立65周年

紀伊長島店

このチラシの売出しはオークワ紀伊長島店のみの実施となります。

下記店内商品の
販売期間 **土日限定** 4/13-14限り

鯛

今の時期に獲れる真鯛を
桜鯛と呼び脂がのって
一番おいしい時季になります。

1尾 (本体) **1,280円** (税込1,383円)

天然真鯛 (お造り)
片身本 (本体) **498円** (税込538円)

天然ぶひ (切身)
1パック (本体) **150円** (税込161円)

お刺身用 (短冊)
刺身用 (本体) **580円** (税込627円)

アボカド (切身)
刺身用 (本体) **498円** (税込538円)

生かわら (切身)
1パック (本体) **598円** (税込646円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **188円** (税込204円)

岩手産 湯だこ (生食用)
100g (本体) **398円** (税込430円)

岩手産 湯だこ (生食用)
100g (本体) **398円** (税込430円)

岩手産 湯だこ (生食用)
100g (本体) **398円** (税込430円)

天然真鯛 (お造り)
片身本 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

かつお
初かつお。赤身が強く
カツオ本来の味が堪能でき、
お刺身、タタキなどでどうぞ。

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **598円** (税込646円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

生かわら (短冊)
刺身用 (本体) **698円** (税込754円)

超! 魚河岸市

下記商品の販売期間 **4/13土** **16火** 4日間限定

身入りが良く今が旬!
酒蒸し、パスタ、みそ汁
などにどうぞ!

ポルチッコ (本体) **128円** (税込139円)

ポルチッコ (本体) **158円** (税込171円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

ポルチッコ (本体) **398円** (税込430円)

富山産のホテルイカはふりっとした
身の食感、濃厚なワタのコクが魅力。
この季節だけの美味しさを堪能あれ。

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

ホテルイカ (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内はりんアスの入り組んだ地形で、
ミネラル豊富な水が内湾に流れる。
岩手県産の真鯛は濃厚で旨味があります。

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

三陸湾内産真鯛 (本体) **398円** (税込430円)

旬のおさかなを使った春レシピ

4/13土 16火

おすすめ レシピ

ふくらませ揚げ
レンジ蒸し

かわらけ
198円 (税込214円)

にんにく
178円 (税込193円)

北海道バター
358円 (税込387円)

純米料理酒
238円 (税込258円)

本みりん
328円 (税込361円)

おすすめ レシピ

さばりきわや
鯛の梅香る
炊き込みごはん

小松菜
98円 (税込106円)

特選減塩
高南梅
278円 (税込301円)

4日間限定スペシャル

4/13土 16火

旬の青果

鮮度抜群
498円 (税込538円)

厳選お肉

薩摩もち豚肩
498円 (税込538円)

刺身用
498円 (税込538円)

交雑牛バラ
498円 (税込538円)

赤地機熟成
阿波地機熟成
698円 (税込754円)

美味野菜

中華各種
380円 (税込411円)

合せて2パックで
698円 (税込754円)

高品質

肉質コーン
380円 (税込411円)

肉質コーン
380円 (税込411円)

肉質コーン
380円 (税込411円)

4/13土 19金

改装休業のため4月18日は
販売いたしません。

レトルト
108円 (税込117円)

レトルトLEE
178円 (税込193円)

植物性乳飲料
158円 (税込171円)

ココア
158円 (税込171円)

ココア
98円 (税込106円)

ココア
450円 (税込489円)

オークワで **200円** オークワ **1ポイント** 進呈! スターポイント

65周年 感謝の気持ちを込めて

お祝いメニュー 人気スイーツ お取り寄せ

2024年4月21日 23:59まで

詳しくはコチラ

<https://www.eshop-okuwa.jp>

行事にオススメ!

季節の
ご予約弁当

5月23日まで
お申し込みは5月26日まで

紀伊長島店の
売場改装

4/17日はよる6時閉店

4/18日は休業

4/19日はあさ9時閉店

紀伊長島店

0597-47-4440

4/13土 19金

