

超! 魚河岸市

天然真鯛 (片身) 698円 (税込754円)

1尾 (本体) **1,280円** (税込1,383円)

天然真鯛 (お造り) 498円 (税込538円)

天然ぶり (切身) 150円 (税込160円)

お刺身 580円 (税込627円)

天然真鯛 (お造り) 498円 (税込538円)

お刺身 580円 (税込627円)

アジのウニ 598円 (税込646円)

生かつお (短冊) 698円 (税込754円)

身質もしっかりとできて美味しい季節となります。

身質もしっかりとできて美味しい季節となります。

もも骨切 298円 (税込322円)

生さむら (切身) 598円 (税込646円)

下記商品の販売期間 **4/13土** ▶ **16火** 4日間限定

身入りが良く今が旬! 酒蒸し、バスダ、みそ汁などにどうぞ!

生入りが良く今が旬! 酒蒸し、バスダ、みそ汁などにどうぞ!

128円 (税込139円)

富山産のホテルイカはふりっとした身の食感、濃厚なワタのコクが魅力。この季節だけの美味しさを堪能あれ。

398円 (税込430円)

三陸内はアジの入り組んだ地形で、ミナラル豊富な水が内湾に流れる。岩手県産の岩手産 湯だこは濃厚で旨味があります。

398円 (税込430円)

天然魚をたっぷり使用したお造り海鮮盛り

698円 (税込754円)

岩手産 湯だこ (生食用)

398円 (税込430円)

岩手産 湯だこ (生食用)

398円 (税込430円)

天然魚をたっぷり使用したお造り海鮮盛り

698円 (税込754円)

岩手産 湯だこ (生食用)

398円 (税込430円)

旬のおさかなを使った春レシピ

4/13土 ▶ 16火

おすすめ レシピ

ふわと仕上げ サワラとあさりの レンジ蒸し

にんにく 178円 (税込193円)

さばりきわやか 鯛の梅香る 炊き込みごはん

小松菜 (1kg) 98円 (税込106円)

北海道バター 358円 (税込387円)

純米 料理酒 238円 (税込258円)

特選減塩 南高梅 278円 (税込301円)

本みりん 醇良 328円 (税込361円)

4日間限定スペシャル

4/13土 ▶ 16火

旬の青果 498円 (税込538円)

厳選お肉 498円 (税込538円)

薩摩もも豚肩一 (1kgパック)

ロースたわし (2kg) 498円 (税込538円)

植物性たんぱく質 (1kg) 498円 (税込538円)

肉類コナー 380円 (税込411円)

文殊牛バラ 498円 (税込538円)

交雑牛バラ 380円 (税込411円)

赤地熱煎成 阿波地熱煎成切肉 (1kg) 698円 (税込754円)

牛肉ロースカットステーキ (1kg) 598円 (税込646円)

美味物菜 380円 (税込411円)

中華各種 698円 (税込754円)

合わせで2パックで 380円 (税込411円)

肉類コナー 498円 (税込538円)

にむり盛り合わせ (1kg) 780円 (税込843円)

大玉たご焼 (1kg) 380円 (税込411円)

お好み焼 (1kg) 498円 (税込538円)

揚げたて 680円 (税込728円)

揚げたて 398円 (税込430円)

揚げたて 698円 (税込754円)

7日間連続スペシャル

4/13土 ▶ 19金

レトルトLEE 178円 (税込193円)

小松菜 98円 (税込106円)

山黒部米 2,080円 (税込2,271円)

全卵パウチ 3,680円 (税込3,975円)

レトルトLEE 178円 (税込193円)

小松菜 98円 (税込106円)

山黒部米 2,080円 (税込2,271円)

全卵パウチ 3,680円 (税込3,975円)

行楽におススメ!

季節の期間限定 (承り中) ご予約弁当

5月23日(木)まで

お申し込み5月26日(日)まで

お申し込みはコチラ

https://www.eshop-okuwa.jp

5/13土 ▶ 19金

このチラシはオークワのオリジナルです。

65周年の感謝を込めて

土日限定 4/13-14 週末限定 TOPICS

週末おススメスイーツ 無くなり次第終了

有名店監修 **お惣菜**

●もち山監修むね唐揚げ 唐揚げ (本体) **198円** (税込各214円)

●南京町民生監修 監修監修監修 たいめいけん監修特製カレーの テーズソース包み揚げ (本体) **398円** (税込各430円)

●草餅しあん (本体) **158円** (税込各171円)

●羽二重餅 (本体4個入) (税込各150円)

●牛じくれ煮コロッケ (本体) **398円** (税込各430円)

●ハンバーグ チーズガラスソース (本体) **698円** (税込各754円)

●特安監修 特安監修ハンバーグと かに入りクリーム コロッケ弁当 (本体) **698円** (税込各754円)

4/15 月 4/16 火

お1人様合わせて2個入り

麻婆豆腐 **118円** (税込各128円)

麻婆豆腐 **148円** (税込各160円)

新たまねぎ **198円** (税込各214円)

お1人様合わせて2個入り

純リンゴ酢 **88円** (税込各96円)

純リンゴ酢 **398円** (税込各430円)

4/13 土 4/14 日

いちご **398円** (税込各430円)

キャットフード **98円** (税込各106円)

キャットフード **298円** (税込各322円)

キャットフード **298円** (税込各322円)

キャットフード **158円** (税込各171円)

キャットフード **148円** (税込各160円)

キャットフード **368円** (税込各398円)

キャットフード **398円** (税込各430円)

毎週水曜日は野菜の日

レタス (1玉) **158円** (税込171円)

ミニトマト (1パック) **188円** (税込204円)

豚肉 (1kg) **598円** (税込各646円)

バナナ (1箱) **98円** (税込106円)

キャベツ (1玉) **138円** (税込150円)

ピーマン (1パック) **298円** (税込322円)

ピーマン (1パック) **198円** (税込各214円)

ピーマン (1パック) **178円** (税込193円)

4/18 木 4/19 金

豚肉 (1kg) **128円** (税込139円)

豚肉 (1kg) **298円** (税込各322円)

豚肉 (1kg) **498円** (税込各538円)

豚肉 (1kg) **368円** (税込各398円)

豚肉 (1kg) **198円** (税込各214円)

豚肉 (1kg) **138円** (税込150円)

豚肉 (1kg) **498円** (税込538円)

豚肉 (1kg) **198円** (税込2031円)

豚肉 (1kg) **1880円** (税込2031円)

4/13 土 4/14 日

キャットフード **48円** (税込52円)

キャットフード **298円** (税込322円)

キャットフード **98円** (税込106円)

キャットフード **198円** (税込各108円)

キャットフード **298円** (税込322円)

キャットフード **378円** (税込各409円)

キャットフード **398円** (税込各438円)

水木金 3日間限定 4/17-18-19 限り 98円

豚肉 (1kg) **98円** (税込106円)

豚肉 (1kg) **98円** (税込106円)

豚肉 (1kg) **98円** (税込106円)

豚肉 (1kg) **98円** (税込106円)

豚肉 (1kg) **98円** (税込106円)

豚肉 (1kg) **98円** (税込106円)

7日間連続くらし応援特価

4月18日(日)

お掃除機 **498円** (税込各548円)

お掃除機 **158円** (税込174円)

お掃除機 **298円** (税込328円)

お掃除機 **278円** (税込306円)

お掃除機 **298円** (税込328円)

お掃除機 **798円** (税込858円)

お掃除機 **1380円** (税込1488円)

お掃除機 **158円** (税込174円)

お掃除機 **448円** (税込482円)

お掃除機 **548円** (税込592円)

4/15 月 限り

お掃除機 **198円** (税込214円)

お掃除機 **1380円** (税込1488円)

お掃除機 **198円** (税込214円)

お掃除機 **1280円** (税込1384円)

お掃除機 **1580円** (税込1718円)

お掃除機 **2000円** (税込2160円)

4/14 日 16 限り

特別 **3日間実施!**

期間中1回のチャージ **10,000円**ごとに

もれなく電子マネー

100円分

4/14 日 16 限り

特別 **3日間実施!**

ハートフル倶楽部デー

5倍

4/17 水 限り

オールドカード会員様限定

オールドカード5倍

3倍

4/19 金 限り

オールドカード会員様限定

オールドカード5倍

5倍

母の日 Mother's Day

オールドカードおすすめ

お掃除機 **10倍**

お掃除機 **5倍OFF**

20倍

お掃除機 **10%OFF**