

コチュジャンをベースに、シナモンなどを加えやみつきになる甘い味付けに仕上げました。

ヤンニョムチキン

甘辛い! 特製ヤンニョムチキン

¥228
100g(税込246)

手間いらず! すぐ食べられる

彩りチャプチュエ&ヤンニョムチキン ¥398
1パック(税込429)

豚肉とサクサクの衣をついて、玉ねぎのすりおろしとアンの香りがたまり、フライドチキン

五香粉の香る大鶏排(台湾風フライドチキン) ¥798
1パック(税込861)

大鶏排 ¥428
1パック(税込462)

韓国&台湾グルメフェア

台湾式ハガー(ルーロー・ジーハイ)(2コ) ¥398
1パック(税込429)

本格! スライス香る! ルーロー ¥458
1パック(税込494)

温感あふれる味わい
ごはんはピタタの一品
韓国風タラのうま辛スープ
使うのはこちら

北海道産など生たら切身(皮なし) ¥198
100g(税込213)

味の素 丸鶏からスープ(200g) ¥478
1コ(税込516)

豚肉とルーロー・煎弁当 ¥598
1パック(税込645)

簡単手作り 韓国・台湾の味をご家庭で。

甘辛味がクセになる
食卓が華やかにになる一品
チャプチュエ
使うのはこちら

味の素 CookDo 彩りチャプチュエ ¥258
1コ(税込278)

味の素 CookDo 彩りチャプチュエ ¥500
2コ(税込540)

国内産 新物たけのこ水漬 ¥328
100g(税込354)

簡単! 鶏のチリソース
あっさり味にアレンジ
ルーローハン
使うのはこちら

味の素 CookDo オイルチリソース ¥198
100g(税込213)

味の素 CookDo フラボロトル ¥248
1本(税込267)

手軽にチャレンジ! **韓国風料理**

チキン風味の素 ¥358
1パック(税込386)

鶏肉用 蒸したく 鶏料理専用 ¥358
100g(税込386)

モンポン 鶏肉用 ¥178
1パック(税込192)

アングスピーバサルビ ¥238
1パック(税込257)

アングスピーバサルビ ¥158
1パック(税込170)

アフリカ産 鶏肉用 ¥358
1パック(税込386)

アングスピーバサルビ ¥158
1パック(税込170)

あたためるだけで本場の韓国風味 冷凍食品

EASE UP 牛カルビ丼 ¥498
各1パック(税込537)

小籠包 ¥698
6コ入 1パック(税込753)

EASE UP ガルビ丼 ¥398
各1パック(税込429)

冷感食品 鶏肉と野菜 ¥598
1パック(税込645)

冷感食品 肉と野菜 ¥498
1パック(税込537)

冷感食品 肉と野菜 ¥398
1パック(税込429)

ストックしておくくと便利! コハンがすすむメニュー完成

S&B 中華スープ ¥158
1コ(税込170)

S&B 鶏肉飯 ¥178
1コ(税込192)

味の素 丸鶏からスープ ¥478
1コ(税込516)

味の素 丸鶏からスープ ¥228
1コ(税込246)

味の素 丸鶏からスープ ¥198
1コ(税込213)

味の素 丸鶏からスープ ¥298
1コ(税込321)

味の素 丸鶏からスープ ¥278
1コ(税込300)

まとめ買い 3コ買えば 26円お得!

各 ¥138 (税込149)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥138
1コ(税込149)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥138
1コ(税込149)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥138
1コ(税込149)

30円分ポイントプレゼント

レンジで任力調理

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥278
1コ(税込300)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥278
1コ(税込300)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥278
1コ(税込300)

食卓にもう一品! 手軽に韓国風の味わい

鶏肉と野菜 ¥398
1パック(税込429)

鶏肉と野菜 ¥298
1パック(税込321)

鶏肉と野菜 ¥168
1コ(税込181)

鶏肉と野菜 ¥188
1コ(税込203)

鶏肉と野菜 ¥198
1パック(税込213)

鶏肉と野菜 ¥332
1パック(税込358)

鶏肉と野菜 ¥198
1パック(税込213)

鶏肉と野菜 ¥238
1パック(税込257)

アレンジ料理に欠かせない調味料

S&B 中華スープ ¥158
1コ(税込170)

S&B 鶏肉飯 ¥178
1コ(税込192)

味の素 丸鶏からスープ ¥478
1コ(税込516)

味の素 丸鶏からスープ ¥228
1コ(税込246)

味の素 丸鶏からスープ ¥198
1コ(税込213)

味の素 丸鶏からスープ ¥298
1コ(税込321)

味の素 丸鶏からスープ ¥278
1コ(税込300)

旅気分なカフェスイーツ

ANTYME Dolce タロコチョコプリン ¥278
1コ(税込300)

ANTYME Dolce タロコチョコプリン ¥148
1コ(税込159)

ANTYME Dolce タロコチョコプリン ¥328
1コ(税込354)

ANTYME Dolce タロコチョコプリン ¥398
1コ(税込429)

お菓子

ヘテ ¥218
1コ(税込235)

ヘテ ¥288
1コ(税込311)

ヘテ ¥168
1コ(税込181)

ヘテ ¥248
1コ(税込267)

ヘテ ¥148
1コ(税込159)

ヘテ ¥198
1コ(税込213)

ヘテ ¥332
1パック(税込358)

ヘテ ¥198
1パック(税込213)

ヘテ ¥238
1パック(税込257)

韓国・台湾料理と一緒に

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥168
1コ(税込181)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥498
1コ(税込537)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥148
1コ(税込159)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥78
1コ(税込84)

味の素 CookDo 鶏のチリソース ¥658
1コ(税込710)

韓国・台湾料理に合うお酒

サントリー 純米酒 ¥1048
1本(税込1152)

サントリー 純米酒 ¥718
1本(税込789)

サントリー 純米酒 ¥1088
1本(税込1196)

サントリー 純米酒 ¥978
1パック(税込1075)

いつもの。いつもの。

イトヨーカード

家計をサポート 買い得!!

有効期限 4/10(水)~16(火)

10 水 限り

塩紅鮭切身(中辛口)
(ロシア産などの原料使用)

¥100 1切 (税込 ¥108)

大塚・大塚西園・高崎東・奥平・アライ新館は取扱いません。

11 木 限り

埼玉県などの国内産
きゅうり

4本 **¥198** (税込 ¥213)

1本 **¥58** (税込 ¥62)

12 金 限り

群馬県などの国内産
ほうれん草

1袋 **¥118** (税込 ¥127)

200g限定
茨城県などの国内産
レタス

¥148 1コ (税込 ¥159)

50箱限り
熊本県などの国内産
トマト

¥298 1箱 (税込 ¥321)

¥98 100g (税込 ¥105)

国産 若鶏もも肉

¥108 100g (税込 ¥116)

国産 豚小間切

¥98 1パック (税込 ¥105)

国産 あざりのアンチョビガーリックソース(120g)

¥278 1パック (税込 ¥300)

国産 若鶏もも肉

¥58 100g (税込 ¥62)

国産 若鶏むね肉

¥198 100g (税込 ¥213)

天然ぶり切身

¥298 1パック (税込 ¥321)

熊本県などの国内産
ミニトマト(300g)

オニオンソープ
コンコンソープ
つみたてクリーン
コラーゲン
ポスタージュ

¥258 各1コ (税込 ¥278)

お二人様5点限り
花王 クリアクリン
スタンディング
ハマカキ各種
(120g)

¥178 1箱 (税込 ¥192)

キュピー
ハーフ(400g)
ミンサン
殺菌酢(500ml)
マルヤチ
大豆(90g)
蒸し黒豆(60g)

¥228 1本 (税込 ¥246)

お一人様5点限り
花王 ビオレ
泡ハンドソープ
詰替430ml
各種

¥218 1箱 (税込 ¥239)

自清ラ王
醤油・味噌
醤油・味噌
マルちゃん
生ラーメン
タンメン醤油味噌
(各3人前)

¥258 1パック (税込 ¥278)

洋光台・桂台・若葉台・八千代・増大井・大宮・らばーと・湘南平塚・アリオ柏・亀有駅前・観見・おあたの森・らばーと・新三郷店は**緑色**のみ実施
上板橋店は**黄色**のみ実施
群馬県などの国内産(送料・ラップなど)のみ実施
群馬県などの国内産(送料・ラップなど)のみ実施
グループ・武蔵小杉店は**食品**・日用品(送料・ラップなど)のみ実施

アプリ会員様限定

アプリクーポン配信!!

対象期間内のお好きな1日に、ご利用頂けます。

※前日に当社指定商品に限りお申し込みいただけます。※他の割引との併用はできません。※詳細は、クーポンをご確認ください。

一例として

P&G レア超薄肌 1WEEK薬液殺菌洗剤本体(アクリルコート)200g (530円) **¥228** (税込 ¥250)

大塚・大塚西園・高崎東・奥平・アライ新館は取扱いません。

イトヨーカード

毎日の生活を支える食料品の価格を見直し

合計171品目を **4月1日から新価格へ**

合わせて日々の生活に欠かせない定番商品約**700品目**をお得価格でお届けいたします。

生チョコハイ (1コ) **¥98** (税込)

キリン生茶 (525ml) **¥78** (税込)

生茶 (1本) **¥84** (税込)

毎日の食卓を応援!

令和5年産 あたが宮城ひとめぼれ

5kg 1袋 **¥1,698** (税込 ¥1,833)

※無洗米5kg 1袋、1,798円(税込1,941円)もご用意です。

国産 豚もも 100g **¥158** (税込 ¥170)

国産 若鶏手羽元 100g **¥68** (税込 ¥73)

国産 鶏もも 100g **¥198** (税込 ¥213)

国産 若鶏手羽元 100g **¥88** (税込 ¥95)

国産 鶏もも 100g **¥398** (税込 ¥429)

国産 鶏もも 100g **¥598** (税込 ¥645)

国産 鶏もも 100g **¥500** (税込 ¥540)

国産 鶏もも 100g **¥500** (税込 ¥540)

国産 鶏もも 100g **¥500** (税込 ¥540)

国産 鶏もも 100g **¥500** (税込 ¥540)

国産 鶏もも 100g **¥500** (税込 ¥540)

春の快適生活応援

快適な生活を支える

国産 鶏もも 100g **¥3,480** (税込 ¥3,820)

国産 鶏もも 100g **¥3,780** (税込 ¥4,158)

国産 鶏もも 100g **¥6,000** (税込 ¥6,600)

国産 鶏もも 100g **¥3,280** (税込 ¥3,608)

国産 鶏もも 100g **¥1,700** (税込 ¥1,820)

セブンプレミアム お菓子

2点お買い上げで **5%OFF**

3点お買い上げで **7%OFF**

4点以上お買い上げで **10%OFF**

※対象商品には限りません。対象商品は対象期間中にセブンプレミアム商品一覧に掲載されている商品です。対象商品は対象期間中にセブンプレミアム商品一覧に掲載されている商品です。対象商品は対象期間中にセブンプレミアム商品一覧に掲載されている商品です。

今週のデリカNEWS

春の味を堪能!旬の魚介

国産 鶏もも 100g **¥258** (税込 ¥278)

国産 鶏もも 100g **¥248** (税込 ¥267)

国産 鶏もも 100g **¥178** (税込 ¥192)

国産 鶏もも 100g **¥498** (税込 ¥537)

国産 鶏もも 100g **¥328** (税込 ¥354)

医薬品20%OFF

クーポン券1枚プレゼント!

クーポン有効期間: 4/9(水)~4/17(水)

国産 鶏もも 100g **¥5,478** (税込 ¥6,025)

国産 鶏もも 100g **¥8,000** (税込 ¥8,800)

国産 鶏もも 100g **¥200** (税込 ¥220)

国産 鶏もも 100g **¥1,500** (税込 ¥1,650)

国産 鶏もも 100g **¥1,700** (税込 ¥1,820)